

# यो ठाउँ नियमित विज्ञापनका लागि खाली छ ।

सम्पर्क : ०६१—५३६४५५

राष्ट्रिय दैनिक

Golden News National Daily

ं चर्ष द अंक ४९ अभ्रेणी 'क' अरु०७२ मंसिर १ गते मंगलबार अ 17 Nov. 2015 अपूछ ४ अमूल्य रू. ५/-

### खुशीको खबर 🏾

योग निद्रा सिकेर आफूलाईँ रोगमुक्त राख्नुहोस् ।

नेपाल र पोखरामा पहिलो पटक । शरीर मन र आत्माको जुनसुकै रोग निवारण हुन्छ शल्क मात्र रू.१०००। – मात्र आफै आफलाई रोगमुक्त गराउने एकमात्र । सिक्नुहोस्, सिक्नुहोस्, सिक्नुहोस्...र रोगमुक्त हुनुहोस् ।

मोताइल : ए..१६९०११९६

नाकाबन्दी र भकम्प पीडित नेपालीलाई राहत दिन नसकेपनि

# विपरित भीभीआइपीलाई विलासी सुविधा दिने सरकारी निर्णय

काठमाडौँ ३० कार्तिक ।

भारतीय नाकाबन्दीले मुलुव आर्थिक अवस्था ऋणात्मक हुन पुगेका बेला सरकारले कानुनी पुगका बला सरकारल कीनुना मापदण्डै नवनाई निवर्तमान भीभीआईपीहरू पूर्वराष्ट्रपति, पूर्वउपराष्ट्रपति र पूर्वसभामुखलाई आजीवन विलासी गाडी सुविधा दिएको छ,। मुलुक आर्थिक संकटमा परेका कारण भूकम्पपीडितलाई घर बनाउन २र२ लाख रुपैयाँ दिने निर्णयसमेत कार्यान्वयन गर्न नसिकरहेको सरकारले भीभीआईपी हरूलाई चालक, इन्धन र मर्मत खर्चसहित विलासी गाडी सुविधा दिएको हो । सर्वोच्च अदालतले विएको हो । सवाच्घ अदालतल कानुन नवनाई भीभीआईपीहरूलाई कुनै सुविधा नदिन दिएको निर्देशन उल्लंघन गर्दै सरकारले पूर्वराष्ट्रपति रामवरण यादलाई सचिवालय सहितको आवास र गाडी सविध साहतका आवास र गाडा सुविधा दिएको छ । पूर्वेउपराष्ट्रपति परमानन्द भालाई चालक र इन्धनसहितको गाडी सुविधा दिएको छ । पूर्वराष्ट्रपति, पुर्वउपराष्ट्रपति, पुर्वप्रधानमन्त्री, पूर्वप्रधानन्यायाधीश, पूर्वस्रधानन्यायाधीश, पूर्वस्रभामुख र पूर्वगृहमन्त्रीसम्मका पूर्वविशिष्ट पदाधिकारीहरूलाई आजीवन गाडीलगायत सुविधा दिन गरिव् मुलुकको अर्थतन्त्रले धान्न नसक्ने अवाज चर्को रूपमा उठेपछि, यसअघि सरकारले उनीहरूलाई

केपी ओली नेतृत्वको सरकारले मुलुकको गिर्दो अर्थतन्त्रको पर्वाहै नगरी पहिलो चरणमा निवर्तमान पूर्वविशिष्ट पदाधिकारीहरू यादव, भगू र नेम्बाङ्गलाई आजीवन

गाडीलगायत सुविधा दिएको हो गाडीलगायत सुविधा दिएकी हो । सरकारले पूर्वराप्ट्रपति आद र पूर्वउपराप्ट्रपति फालाई उनीहरू पदमा बहाल हुँदा चढेके विलासी गाडी सुविधामा दिएको छ । पूर्वराप्ट्रपतिलाई निवासमा शाखा अधिकृत, नासु र कार्यालय सहयोगी सहितको संचिवालयको सुविधासमेत दिइएको छ । यादव र फाले पदवाट बाहिरिया आफू बहाल हुँदा चढेके गाडी आफूखुंसी लगेका थिए। मन्त्रिपरिषद बैठकले पछि, दवै जनालाई उनीहरूलाई पहिले चढदै आएकै गाडी सुविधामा दिने निर्णय गरिदिएको प्रधानमन्त्री कार्यालय स्रोतले जनायो । भताले उपराष्ट्रपतिको गाडी लगेका कारण नयाँ उपराष्ट्रपति नन्दबहादुर पुनका लागि नयाँ गाडी खरिद गर्न मन्त्रिपर्शिदबाट निर्णय गरी मान्वपरिषद्वाट । निणय गरी उपराष्ट्रपति कार्यालयलाई ६० लाख रुपैयाँ निकासा विदृएको छ । सरकारले निवर्तमान सभामुख सुवास नेम्बाडलाई समेत विलासी गाडी सुविधा दिने निर्णय गरेको छ । नेम्बाडलाई गाडी खरिद गरी सुविधा दिन मन्त्रिपरिषदको निर्णयअनुसार संसद सचिवालयलाई ६० लाख रुपैयाँ निकासा दिइएको

छ । सचिवालयले केही दिनभित्रै गाडी खरिद गरी नेम्बाङलाई जपलब्ध गराजनेब्द ।

पूर्वराष्ट्रपति यादव, पूर्वउपराष्ट्रपति भार पूर्वसभामुख नेम्बाङलाई चालक, मर्मत खर्च र इन्धन खर्चसमेत दिइएको छ। इन्धन खर्चसमेत दिष्ठको छ। पूर्वराटपुरितलाई २ सम् पूर्वराटपुरितलाई २ सम् पूर्वराटपुरितलाई १ सम् ५० दिर पुरोद्यामाम्बलाई १ सम् ४० दिर पुरोद्यामाम्बलाई १ सम् ४० दिर पुरोद्यामाम्बलाई १ सम् ४० दिर उपराटपुरित, पूर्वराटपुरित, पूर्व उपराटपुरित, पूर्वराठामाम्ब लाई खातक, इन्धनसहितको गाडी सुविधा दिन गृह मन्त्रालयलाई निर्वेशन विएको थियो। गृहती सुर्वोज्ञधीन विशेषाचिपरित कार्योज्ञधी सर्वोच्चको निर्देशनविपरीत काननी स्वाप्यकानियर्गाविद्याति कार्युगा मापदण्ड नवनाई दिन सिक्वदैन भन्दै भीभीआईपीहरूलाई सुविधा दिने प्रस्ताव मन्त्रिपरिषदमा नलगेको स्रोतले जनायो। गृहले नमानेपछि नेम्बाङको आग्रहमा संसद सचिवालयले उनलाई गाडी सुविधा दिन मन्त्रिपरिषदसमक्ष प्रस्ताव लगेको पनि स्रोतले बतायो । गृहले प्रस्ताव नलगेपछि प्रधानमन्त्री केपी ओलीको ठाडो आदेशमा मन्त्रिपरिषदले यादव, भा र नेम्बाडलाई गाडीलगायत सुविधा दिने निर्णय गरेको प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद कार्यालयका एक अधिकारीले जनाएको इकान्तिपुले जनाएको छ। पूर्वसभामुखभन्दा माथिल्लो ओहोदाका पूर्वप्रधानमन्त्री

पनि गाडी सुविधा नदिएको पान गाडी सुविधा नादएका मन्त्रिपरिषदले प्रधानमन्त्रीको ठाडो आदेशमा पूर्वसभामुख नेम्बाइलाई मात्र गाडी सुविधा दिन रकम निकासा गरेको हो । पूर्व सभामुखहरू दमननाथ ढुंगाना, तारानाथ रानाभाट र रामचन्द्र पौडेललाई यस्तो सुविधा दिने निर्णय भएको छैन । निवर्तमान राष्ट्रपति यादव र उपराष्ट्रपति कालाई सरकारले पूर्वराष्ट्राध्यक्ष र पर्वउपराष्टाध्यक्ष भएकाले गाडी पूबउपराष्ट्राध्यक्ष भएकाल गाडा सूख्या दिएको हो, 'मित्रपरिषदका एक अधिकारीले भने, 'तर नेम्बाङलाई भने पुधानमन्त्री ओलीले आफ्नो पार्टीका नेता भएकाले सुविधा दिलाएका हुन्।' अधिल्लो सरकारका पालामा तत्कालीन गृहमन्त्री बामदेव गौतमले पूर्वराष्ट्रपतिदेखि पूर्व सभामुखसम्मका पूर्विविशिष्ट पदाधिकारीहरूलाई आजीवन विलासी गाडी. सरकारी आवास तथ गाडी, सरकारी आवास तथा सचिवालयसिंहतको सुविधा दिने कानुनी व्यवस्था गर्न संसदमा विधेयक दर्ता गराएका थिए। गरिव मुलुकको अर्थतन्त्रले पूर्वभीभीआईपीहरूलाई आजीवन विलासी गाडी, सचिवालय र

अवासससिहतको सुविधा दिनु हुँदैन भनेर विधेयकको विरोध भएपछि तत्कालीन सभामुख नेम्बाङकै आग्रहमा सरकारले विधेयक फिर्ता लिएको थियो । अहिले भने नेम्बाइकै आग्रहमा सरकारले उनलाई विलास गाडी सुविधा दिन लागेको हो ।

#### नाकाबन्दीको असर चाउचाउमा पनि पिठोदेखि पाम आयल, लसन

🖎 गोल्डेन न्यज संवाददाता

पोखरा ३० कार्तिक । भारतले गरेको अघोषित नाकाबन्दीका कारण अधिकांश पोखराका किराना व्यापारीहरुले 'अन्य सामान होइन २/४ कार्टन चाउचाउ ल्याइदिनुस् न' भन्छन् । पोखराको मालेपाटन स्थित योजना किराना पुसलकी संचालिका सुमिना हमाल भीनछन्-'चाउचाउ नुहँदा दिनको व्यापार नै घटेको छ । मेरो दिनको व्यापार नै घटेको छ । मेरो पस्तवाट मात्र दिनमा ३ कार्ट्न चाउचाउ विक्री हुन्थ्यो । अहिले चकाँ मृत्य वृद्धि हुँदा समेत चाउचाउ पाउन सकेका छैती । ' चाउचाउ मात्र नपाईदा दिनको करिव २ हजार रुपैयाँको सेल्स घटेको उनले बताइन । आम नेपालीहरूका लागि

आम नेपालीहरुका लागि सजिलो र सस्तोमात्र नभएर

स्वादिलो खाजा मानिने चाउचाउको उत्पादन र आपूर्तिमा किम आएपछि पोखरा बजारमा रहेका डिपार्टमेन्टल स्टोर्सले समेत चाउचाउ विकीलाई निरन्तरता दिन सकेका छैनन्। पोखराको भाटभटेनी विनायक पांखराका माटमटमा, विभावक, सेलवेज, मुनाल स्टोर्स जस्ता पसलमा समेत सर्वसाधारणले चाहेजित चाउचाउ पाउन सकेका छैनन् । त्यसमाथि मृल्य वृद्धि समेत भएकाले सर्वसाधारण मारमा छन । भएकाले सर्वसाधारण मारमा छन्। चौधरी ग्रुपको उत्पादन वाइबाइको आपूर्ति गर्दै आएको अधिकृत विक्रेता काजल एण्ड कुशुम ट्रेडस्का संचालक पुष्पराज पराजुलीले उद्योगबाट आफूहरुले मागेजति चाउचाउ पाउन नसक्दा वितरणमा गर्न नसक्दिएको स्वीकार गरे। उनले भने-'माग अनुसार चाउचाउको आपूर्ति नभएकोले आफ्नो क्षेत्रभित्र गाडीमा डुलाएर विकी वितरण गर्न सिक्एको छैन । व्यापारीहरु नगद लिएर गोदाममै पुग्ने गरेकोले सीमित परिमाणमा चाउचाउ दिइएको छ।'

चाउचाउका लागि आवश्यक कच्चा परार्थको अभाव भएपछि उद्योग बन्द गर्नुपरेको सञ्चालक हरूको भनाई छ । विभिन्न मुलुकबाट ल्याएको कच्चा पदार्थ नाकाबन्दीका कारण भन्सार नाकाहरुमा अडिकएको छ । चाउचाउलाई चाहिने गहुँको

प्याजसम्म विदेशवाटै आयात प्याजसम्म । वदशवाट आयात गर्नुपर्ने पोखरा नुडल्सका प्रबन्ध निदेशक बाबुराम पन्तले बताए । उनका अनुसार विभिन्न ठाउँमा सञ्चालित 🖒 वटा उद्योगले दर्जनौ सञ्ज्ञालित ८ वटा उपोगले दर्जनी बान्डमा चाउचाउ उत्पादन गरिरहें का छन् । पोखरामा सञ्ज्ञालित पोखरामु इत्यादि सम्ब्री उपोग पूर्ण रुपमा बन्द छन्। पोखरा नुइन्सले रम्बा, बोनस लगायत आधा दर्जन बान्डमा चाउचाउ उत्पादन गर्छ भने हिमश्रीले रारा बान्डमा चाउचाउ उत्पादन गर्छ। सबैशम्दा बढी विक्री हमे वार्ववार्ड पाउचारको उत्पादन गर्छ। सबमन्दा बहा बिक्की हुने बाईबाई चाउचाउको उद्योग पनि २४,/२४ प्रतिशत क्षमतमा मात्र चिलरहेको चौधरी ग्रुपको भनाई छ। नवलपरासीको चौधरी ग्राम र ललितपुरको भैंसेपाटीबाट चाउचाउ उत्पादन मस्पादाबाट बाउँवाउँ उत्पादम गरिरहेको चौधरी ग्रुपले यही अवस्था लिम्बएमा उद्योग पूर्ण रुपमा बन्द हुने बताएको छ । वाईवाईको भैसेपाटीमा रहेको उद्योग भने कृच्या पदार्थको अभावमा बन्द भइसकेको छ । नवलपरासीमा रहेको उद्योगमात्र केही क्षमतामा चिलरहेको हो । बाईबाई चाउचाउ वाषिकं २ अर्व प्याकेट उत्पादन भइरहेको चौधरी गुपका मिडिया महाप्रबन्धक मधुसुदन पौडेलले बताए।

बाँकी अन्तिम पृष्ठमा.

# कोल्डस्टोस्म आलु कहिएपछि अगेल्डन त्युज संवाददाता पोखरा २० कार्तिक। शीत भण्डारमा बीज्ञका लागि राखेको आलु कहिएपछि कारकीका वैशासमा यहाँका क्षाक क्षाक ले कृषक मर्कामा

राखेको आलु कृहिएपछि कास्कीका कृषकहरुले संज्ञ्यालक सँग क्षति पूर्तिको माग गर्दै स्थानीय कृषि सेवा केन्द्रहरुमा निवेदन दिएका सवा कन्द्रहरुमा निवदन दिएको कर्न । निवी स्तरबाट पीखरा-४, मालेपाटनमा संञ्चालन गरिएको पश्चिमाञ्चल को ल्डस्टोरले मण्डारण गरेको बीउ आलु कृहिएपछि क्ष्पकहरूले स्तिपूर्तको माग गर्दै सेवा केन्द्रहरूमा निवदन विएका हुन्। कास्कीको आलुको भण्डार मानिएको हेमजाका १९ जना कृषकहरुले कृषि सेवा केन्द्र हेमजामा कृहिएको आलुको बीउको हमजामा कृहिएका आलुका बाउका अतिपूर्ति दिन माग गर्ने उजुरी दिएको हेमजा कृषि सेवा केन्द्रका सहायक प्राविधिक गुरुपसाद अर्थालले जानकारी दिए। पत्रकार कमल पौडेल अथकले छुस्के डटकममा उल्लेख गरेअनुसार गत

कृषकहरूको भनाई छ । यसैगरी लेखनाथको वृढीवजार र शिशुवा क्षेत्रका कृषकहरुको पनि युप्रै बीउ आलु कृहिएको कृषकहरुको भनाई छ। गत वैशाखमा ४ बोरा बीउ आलु वशाख्या ॰ वारा बाउ आलु मण्डरमा राखेका बुढीवजारका कृषक सुरेन्द्र थापाको सवै आलु कृहिएर आधा बोरा मात्र छनौटा आलु बाँकी रहेको उनले बताए। आलुको भण्डारण गर्न रकम तिरेर स्टोरलाई जिम्मा दिएपछि कहिएको क्षतिपूर्ति स्टोरले नै

वोरा खोल्दा सबै कहिएको

कृषकहरुले बताएका छन्। यसरी आलु कुहिनेमा हेमजाका मात्र ७ वटा कृषक समूहको आलु कुहिएको

उपलब्ध गराउन कृषकहरुको माग छ । आलुको बीउ कुहिएको भन्दै क्षतिपूर्ति माग गर्दा स्टोरले वेवास्ता गरेको कृषक थापाले बताए । एम एस-४२ जात र खुमल लक्ष्मीको एस-४२ जात र खुमल लक्ष्माका पीभीएस बानाको २३ सय वोरा आलु हेमजाका कृषकहरुको मात्र छुहिएको कृषकहरुको भनाई छ भने अन्य क्षेत्रका कृषकहरुको आलु पनि सोही परिमाणमा क्हिएको पाईएको छ क्षकहरुले राखेको ५० प्रतिशत बीउ आलु काम लाग्ने छैन हेमजा सेवा केन्द्रका प्रास गुरु अर्यालले भने । शीत भण्डार सञ्चालक दीपक कोईराला लगायतक साभेदारहरुले क्षकसँग आलुको बीउ जिम्मा लिएर प्रयोप्त चिस्यान कायम गर्न नसक्दा आलुको बीउ कुहिएको कास्कीको लेखनाथका

कृषकं हरि थापाले वताए । उनले बाँकी अन्तिम पृष्ठमा

#### विश्व मधुमेह दिवस-१०१५ बि शुल्क मधुमेह (सुगर) परीक्षण तथा सवेतबा कार्यक्रम

शते सान हते सामग्रीको प्रदेशनी ।

कार्यकम हुने मिति : २००२ मसिर ४ गते शनिवार सचेतना कार्यक्रम समय : विहान ७:०० वजे मधुमेह गरीक्षण कार्यक्रम : विहान ८:०० देखि %:०० वजेस

ते।हरुले अतिम बाम दर्श मराउन पवि समाहतेथ । फोनबाट पवि बाम दर्श मराउन रुक्तिके

<sub>प्राविधिक</sub> राहगोत्र शरोग्यधाम होमियोप्याथिक हस्पिटल व्यक्षाम हामयाप्यात्रक हास्पट पञ्चम आयुर्वेद विलमिक बोक (रंगगाना बॉनके), पोषरा-१० ०६९-४३२२४२, १६०२४२, १६१६०-४५०



# एन्फा अध्यक्ष थापामाथि फिफाको कार्वाही

गोल्डेन न्यूज संवाददाता काठमाडौँ ३० कार्तिक ।

अखिल नेपाल फुटबल संघ ( एन्फा)का अध्यक्ष गणेश थापालाई एन्फा)को अध्यक्ष गणश थोपालाइ पर्टेशकको सर्वो च्च निकाय पिरुपाले १० वर्षे प्रतिबन्ध लगाएको छ । हाल राप्रपा नेपालको कोटाबाट सभासद समेत रहेका थापालाई फिफाको नैतिक समितिल काटाबार्ट सभासर समेत रहेका ानण्य गनका लागि सिफारिस गरेको बापालाई फिफारको तीर्केट समितिले वियो । बापाले सन् २००९ देखी सबै खाले फुटबल गतिविधि बाट सन् २०११ सम्म फिफारको उनलाई १० वर्ष प्रतिबन्ध लगाएको कार्यकारी समितिको चुनाव तथा हो । सन् २०११ मा भएको एशियाली फुटबल महासंघको

पोखरा ३० कार्तिक ।

पांखरा ३० कालका 'भैलोमा रमाइलो गरेर हिंड्दा हिंड्दै यौन सम्पर्क भइहाल्यो, अहिले गर्भ बस्यो कि भनेर टेन्सन भइराखेको छ', रातको नौबजे पोखरा मालेपाटनको औषधि पसलमा

पाबरा मालपाटनका आपाव पसलमा एक किशोरीसँगै आएका किशोरले लजाउँदै भने,-'७२ घन्टे चक्की पाइन्छ, नि गर्भ फाल्ने, त्यही दिनुहोस्।' औषधि विकेताले औषधि

भिकंटर दिएपछि आडैमा देउसी भैंलोमा रमाइरहेका साथीहरूले देख्छन् कि भनेर ती किशोरले हतारहतार खल्तीमा हाले र पैसा

दिएर भीडमा छिरे।अरू बेला भन्दा विर्देश मोडमा छिराजल बला मन्या तिहार लागेपछि गर्भ रहे नरहेको परीक्षण गर्ने किड्स र गर्भ फाल्ने चक्की अत्याधिक विक्री भएको

यसका अधिकांश ग्राहक किशोर पसका जावकार प्राह्म करार किशोरी र युवा, युवती रहेको उनीहरूको भनाइ छ।' तिहारको बेला केटाकेटीहरूसँगै हिँड्ने, नाचगान र रमाइलो गर्ने भएकोले

नाचगान र रमाइला गन मएकाल पनि यौन सम्प्रक हो र गर्भ रहने गरेको पाइन्छ', नेपाल औषधि व्यवसायी महासंघक पूर्वमहासचिव विष्णु भण्डारीले भने,-'त्यसैले तिहारमा गर्भ परीक्षण गर्ने र रहन नदिने औषधिको विक्री वढी हुन्छ।'

कतिपय किशोरिकशोरीसँगै हिंड्स, नाचगान गर्दा र मोबाइलमा यौन सम्पर्क राखेका तस्विर तथा फिल्म

व्यवसायीहरू बताउँछन्।

फिफाको निर्वाचनमा घूस लिएको उनीमाथि आरोप छ भने सोहि अभियोगमा उनीमाथि प्रतिवन्ध लगाइएको हो । डाक्टर कर्नेल बोबेलीको अध्यक्षमा रहेको इथिक्स कमिटीको अनसन्धानकारी कमिटीले विभिन्न अनुसन्धान पश्चात यस्तो निर्पाय गर्नका लागि सिफारिस गरेको



सम्मेलनमा आचारसंहिता विपरित विभिन्न काम गरेको र पैसा लिएको

तिहारमा गर्भपतन गराउने औषधिको बिक्री उच्च

हेरेर र उत्तेजित हुँदै एकअर्काप्रति 'चक्कीको मात्र भर परेर कन्डम आकर्षित हुँदा सम्बन्ध राखेको पाइन्छ। औषधि पसलहरूमा गर्भ पाइन्छा जापाव पस्तपहरूमा गर्म फाल्ने औषधि सजिलै पाइने भएकोले अधिकांश जोडीले असुरक्षित ढंगले यौन सम्बन्ध राख्ने र गर्भ रहेको

शंका हनासाथ औषधि किनेर खाने ु गे पाइन्छ। 'बच्चाले चकलेट मागेजसरी बच्चाल चकलट मागजसरा औषधि किनेर खान्छन्', महेन्द्रपुलका एक औषधि व्यवसायीले भने, . 'स्कलदेखि क्याम्पस पढने र विभिन्न पेसाका महिला पुरुष गर्भ फाल्ने औषधि किन्न आउँछन् । पहिलाभन्दा तिहार सुरु भएपछि धेरैले यस्तो औपधि किनेर लगेका छन्।'

ओपोध किनंत लागका छुना'
कहिलेकाही भृतिकएर गर्भ
रहेमा रोक्न प्रयोग गरिने औपधि
पटकपटक प्रयोग गरेमा स्वास्थ्यमा
गम्भीर असर पर्नसक्छ कन्डमिवना
जो कोहीसँग असुरक्षित यौन सम्पर्क राख्दा स्वास्थ्यमा गम्भीर समस्या देखिनका साथै यौनरोग दाखनुका साथ यानराग र एचआईमी संक्रमणको खतरा निकै बढ्ने स्वास्थ्यकर्मीले बताएको पत्रकार प्रेम नेपालीले अन्नपूर्ण पोष्ट

गरेको

दैनिकमा लेखेका छन्।
'गर्भ बस्न नदिने औषधिको
लगातार प्रयोगले अनेक समस्या
उत्पन्न हुनसक्ने भएकोले सचेत हुनु जरुरी छु', पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय अस्पताल पोखराका करिका अस्पताल पोखराका स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ डा. प्रेम पंगेनीले भने,

प्रयोग नगर्दा यौनरोग, एचआईभी प्रवार निर्मात् यानरान, एवजाइमा संक्रमित हुने खतरा हुन्छ । यसले बाँभोपनसमेत ल्याउन सक्छ।' उनले गर्भ फाल्ने औषधिले हर्मोन् र महिनावारी गडवडी हुनू,

अत्याधिक रक्तसाव हने. कहिलेकही अत्याधिक रक्तिक्षाव हुन, काहलकहा गर्भ नजाँदा अपाड वच्चा जन्मने लगायतका समस्या देखिनसक्ने वताए। आफूबुसी जवाभावी औषधि नखान उनले सुफाव दिए।यौन सम्प्रक गरेको ४८, ७२ र १२५ घन्टाभित्र खाने चक्की र गर्भपतन् वन्टाभित्र खान चक्का र गमपतन गराउने ुमेडाबोन, मिस्टोलुहरूको मूल्य पसलैपिच्छे फरक छ। कतिपय व्यवसायीले ग्राहक

कातपय व्यवसायाल ग्राहक हेरर रकम असुल्ने गरेका छन्। यस्ता औपधिहरू तालिम लिएका र दर्ता गरेका स्वास्थ्यकर्मीले मात्रै बेच्न पाउने भए पनि धेरैतिर पाइन्छ। असुरक्षित गर्भपतनले योनी तथा पाठेघरको गम्भीर संक्रमण, बाँभोपना, रक्तअल्पता, शारीरिक कमजोरीलगायतका समस्या निम्त्याउने स्वास्थ्यकर्मी बताउँछन्।

वताउछन्। कुनैबेला अबस्था जटिल भएर ज्यान जानसक्ने उनीहरूको चेतावनी छा उच्च रक्तचाप, ग्यून गरेर बच्चा जन्माएका, कलिलो र बढी उमेरकाले यस्ता औपधि सेवन गर्न हुँदैन।

उक्त किमटीको ठहर छ। उनले अन्य फुटबल पदाधिकारीलाई फुलोभनमा पानेंदेखी अन्य अधिकारीबाट व्यक्तिगत तथा पारिवारिक फाइदा लिएको पनि फिफाले जनाएको छ ।

उनीमाथि फिफाको धारा १३ जनीमाथि फिफाको धारा १३ विषरित सामान्य नीति नियम अनुसार काम नगरेको, धारा १५ विषरित इमानवारिता नदेखाएको, धारा १८ विषरित रागरवारी, समन्वयकारी र निर्योगत रिपोर्ट्ग नगरेको, धारा १९ विषरित आफ्नो बाँकी ३ पृष्ठमा.....

पोखरा ३० कार्तिक ।

पोखराबाट भण्डै ९० हजार
रुपैयाँ नगद सहित जुबा खेल्दै गरेका
१० जनालाई प्रहरीले पकाउ गरेको छ । पोखरा १० उत्तम चोक स्थित कृष्ण गुरुडको घरमा जुवा खेल्दै गरेका १० जनालाई ८९ हजार ९ सय ६५ रुपैयाँ सहित पकाउ गरिएको प्रहरी निरीक्षक वेद प्रकाश 

उत्तामचोकबाट दश जना जुवाडे प्रकार 
केरोलंडन स्पूज संवादतात 
पोखरा २० कार्तिक । 
पोखरावाट फण्डे ९० हजार 
रोपेवा नाव सहित जुवा बोट्ट गरेका 
हमान गुरुहले अविधरपा । 
नुवातास सेवाएको सुचनाको 
आधारमा वहा प्रकरी कार्यालय 
रामवजारबाट खटिएको पहरी 
रोपीले जी तिहरूलाई मिरावणमा 
हमान गुरुहले अविधरपा । 
नुवातास सेवाएको सुचनाको 
हमान गुरुहले अविधरपा । 
नुवातास सेवाएको सुचनाको 
हमान गुरुहले अविधरपा । 
नुवातास सेवाएको सुचनाको 
स्वातास स्वातास स्वातास स्वातास । 
स्वातास स्व ४ बुक तास, ६ थान पासा र १७ थान कौडा समेत बरामत गरिएको प्रहरीले जनाएको छ । उनिहरुलाई जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीमा राखेर आवश्यक अनुसन्धान भैरहेको प्रहरीले जनाएको छ ।

#### तुरुन्त आवश्यकता

पोखराको चिप्लेढङा, मानवअधिकारचोकमा संचालित चिनारी थकाली आव्ध्वाधरका लागि निम्न कर्मचारी आवश्यक परेकाले ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।

ऋ.सं. पद संख्या वेटर केही डिसवासर केही 

#### सम्पर्कः चिनारी थकाली भान्छाघर

मानवअधिकारचोक, चिप्लेढुंगा, पोखरा फोन : ०६१-५२६३०८





सबैलाइ मान्य हुने विकल्प के हुन्छ

अविरल असफलता बाहेक अरू सबै करा सहन सिकन्छ ।

### सम्पादकीय . .

### सकट समाधानमा लागो

०७२ सालको आधा वर्ष वितेको छ तर यो बीचमा देशले उत ठूला दुईवटा संकट बेहोर्नुपरेको छ । महाभूकम्प र नाकाबन्दीले सिर्जन गरेको संकटसंग नेपाल एकसाथ जुध्नु परिरहेको छ । यी नेपाली इतिहासवै नवीन संकट नभए पनि अहिलेको पुस्ताले भोग्नुपरेका नयाँ संकट नै हुन् वर्षारम्भमै देशले भूकम्पको ठुलो धक्का बेहोर्नुपऱ्यो । वैशाख १२ र १ गतेको महाभकस्प अनि परक-परकका परकस्पनका कारण देशले ठ र्मु | र्नुपर्रुयो । आठ हजारभन्दा बढीको ज्यान गयो भने हजारौँ घाइ लाखौं घरवारविहीन भए । महाभकम्पलगत्तै देशभित्र मात्र होइन विश्व समुदायको ध्यान नेपालमा केन्द्रित भयो । भूकम्पवाट बढी प्रभावित १ जिल्लामा देश विदेशको ध्यान केन्द्रित भयो । जताततै राहत संकलनदेरि स्वयंसेवाका काम पनि भए। विभिन्त देशबाट राहत घोषणा हने कम तिष्पर्धाकै रुपमा अघि बढ्यो । सरकारले केही समय तदारुकताका सा उद्धार, राहत र पनर्स्थापनाको काम अघि बढायो । तर यसलाई निरन्तर दिन भने सकेन । अन्तर्राष्ट्रिय दाता सम्मेलन गर्दासम्म नेपालको तदारुकता मननीय थियो तर त्यसयता पुनर्निर्माणको काम ठप्पप्रायः छ । एउटा संकट आउँदा अर्को संकट बिसीने नेपालको बानी नै बनिसकेको छ पछिल्लोपटक भारतले नाकाबन्दी गरेपछि सिंगो मुलुक नाकाबन्दीकै वरिर्पा हराएको छ र पनर्निर्माणको काम ओभ्रेलमा परेको छ । नाकाबन्दीवा परेको संकट समाधान गर्नु अहिलेको प्राथमिकता हो तर पुनर्निर्माणके काम पनि छाड्नुहुँदैन। अहिले एकातिर पुनर्निर्माणको काम अधि बढाउन काननी जटिलता थपिएको छ भने अर्कोतिर सहयोग घोषणा गरेका दा राष्ट्रहरुले सहयोग फिर्ता लैजाने चेतावनी दिइरहेका छन्। अधिल सरकारले पुनर्निर्माण गर्न अध्यादेशमार्फत पुनर्निर्माण प्राधिकरण गठः गरेको थियो तर उक्त अध्यादेशको समयाविध सिकएपछि कानुनी जटिलत गरका विधा तर उक्त अञ्चादराक्ष जनगानक जन उन्हें हुने दिनमें सर्जना भएको छ। पहिलो कुरा त संसद अधिवेशन शुरु हुने दिनमें तत्कालिन सरकारले अध्यादेश जारी गर्नु सान्दर्भिक थिएन। दात सम्मेलनअघि नै प्राधिकरण गठन गर्दा दाताहरूलाई प्रभावित गर्न चलाखीसहित अध्यादेश जारी गरिएको थियो, जुन अस्वाभाविक थिएन तर अस्वाभाविक र असान्दर्भिक यतिबेला भयो, जतिबेला संसद चलेपी अध्यादेश पारित गर्ने प्रयत्न समेत गरिएन । भन्नलाई जे भने पनि य तत्कालीन सरकारको चरम लापर्वाहीको परिणाम थियो। विपक्षी सत्तापक्षबाट विरोध हुने अनुमानमा अध्यादेश संसदमा पेश गरिएन, जुन ठलो कमजोरी थियो । जसले गर्दा अहिले पनिर्नर्माण कार्य अलपत्र मा परेको छैन, यसमा कानूनी जटिलतासमेत सिर्जना भएको छ । दाताहरू आश्वस्त पार्न अध्यादेश जारी र प्राधिकरण गठन गरिए पनि त्यसला दिगो बनाउन नसक्दा दाताहरुलाई भुक्याउन मात्र यसो गरिएको अ विदेशी दाताहरुले लगाउन थालेका छन्। जसले गर्दा अहिले दाताहरु सहयोग अन्य संक्रटगस्त देशमा पठाउने बताउन थालेका छन । दाताहरू भण्डै चार खर्बको सहयोग दिने घोषणा गरिसकेका छन् तर पुनर्निर्मा काम अधि बढन नसक्दा यो सहयोग पनि अलपत्र परेको छ । पनिर्नाणक काम अधि बढेन र सहयोग फिर्ता हुने स्थिति आयो भने त्योभन्त बिडम्बना अरु केही हुने छैन । त्यसका लागि सबैभन्दा पहिले पुनर्निर्मा पाधिकरण विधेयक तत्काल संसदमा पेश गरेर पारित गर्न जरुरी छ संसदको विधायन समितिले तयार पारिसकेकाले यो चाँडै पारित हुनसक्छ त्यसका लागि सरकार र विपक्षी दलहरु जिम्मेवारीका साथ प्रस्तत ह भावश्यक छ । यसलाई फाष्ट-ट्रयाकबाट अघि बढाएर भए पनि चाँडोभ चाँडो पारित गर्नुपर्छ। संसदबाट विधेयक पारित भएलगत्तै प्राधिकर गठन गरेर पुनर्निर्माणको काम युद्धस्तरमा अघि बढाउन आवश्यक छ सरकार र नेताहरुले पुनर्निर्माण र नवनिर्माणको कुरा धेरै गरे पनि का सिन्कोसमेत भााचिएको छैन । भकम्पलाई नवनिर्माणमा बदल्ने नेताहरुकं प्रतिबद्धता अहिले त्यत्तिकै सेलाएको छ। यसलाई यथार्थमा बदल्न भुकम्पका कारण अहिले पनि खुला पालमुनि जीवन विताइरहेका लाखे पीडितहरुको घाउमा मल्हम लगाउन ओफोलमा परेको पुनर्निर्माणके काम शीघ्ररुपमा अघि बढाउन जरुरी छ ।

#### आजको पञ्चाङ्ग

२०७२ साल मंसिर १ गते मंगलबार, तदनुसार नवेम्बर ०१५, श्रीशाके १९३७, नेपाल संवत् १९३६, कीलकनामकः संवत्सरः, यं पृथ्वीको दक्षिणी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शरद ऋतु लिरहेको छ। चान्द्रमान् अनुसार कार्तिकशुक्लपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज कार्तिकशुक्लपक्षको षष्ठी तिथि ४४ घटि ३१ पल अर्थात रातिमा १२ बजेर १४ मिनेटसम्म त्यसउप्रान्त सप्तमी तिथि लाग्नेछ । आज सूर्य तुला राशिमा, चन्द्रमा धनु राशिमा अहोरात्र रहनेछ । आज दिनमान २६ घटि ५२ पलाको रहनेछ । आज सर्योदय नेपालको काठमाउँ न्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर २५ मिनेटमा जयदेव मुहूर्तमा हुनेछ भं र्यास्त साभ्क ५ बजेर ०९ मिनेटमा हुनेछ।

#### भाजको राशिपञ्ल.

पारिवारिक जमघट बढ़ने राजनैतिक क्षेत्रमा सफलता गरेकं मेल पारबारिक जमध्द बहुन, राजनातक क्षत्रमा सफलता, गर्ट प्रयास सार्थक इन्हेल द्विन शुम कु उपयोग गर्नुकोत यशक्ति बहुने, शतुमाधि विजय हासिल, घरमा नयाँ मान्छेको आगामन हुनेळ, दिन सुखद् वित्लेख । पानं खोजेको कमा विफल हुनेक्क, मनमा अशान्ति छाउने, स्वास्थ्यमा एककासी गृडबढी आउन सक्नेछ सर्तक हुनुहोला मिथुन

विरोधीहरू सिकय हुनेछन्, अपजस आईलाग्ने, अनाश्यक टकराव खेप्नु पर्ने दिन शुभ छैन चनाखो रहनुहोला । കർമ

सिंह सबै क्षेत्रबाट लाभ पाइन सक्ने, आर्थिक समस्याको समाधा हुने, नविन कार्यको थालनी गर्दा राम्रो, दिन शुभ रहेको छ । आटेजित कामू गर्न असफल, अफन्तवाट् विरोध आउनेछ व्यापारमा मन्दी आउने, दिन सामान्य रहेको छ ।

आफन्तजनसँग मनमुटाव हुन सक्ता, मन चञ्चल रहने, पेटवा कम्मरको रोग लाग्ने, चिन्ता पूर्ने खवर प्राप्त होला : मानसिक पीड्डा थपिने, मानहानी, आफन्तबाट धोका हुन तश्चित्रक

सक्ते. आम्दानीका श्रोतहरू घट्नेछन् नआतिन् होला टाढाबाट धन प्राप्त हुन सक्नेछ, प्रियतम भटघाट हुनेछ, धार्मिक क्षेत्रबाट लाभ पाइनेछ, स्वास्थ्य राम्रो रहेछ ।

नयाँ ठाँउमा जाँदा आदरसत्कार पाइने. नयाँ क्षेत्रमा गरेको लगानीबाट मनग्य आम्बानी, दिन अत्यन्त राम्रो छ । सरकारी कार्य असफल हुन सक्छ, मुद्दा मामिलामा हात

नहाल्नहोला इज्जनमा आँच आउन सक्नेछ । चोटपटकको भय, टाढाको यात्रा असफल हुनेछ जोगिनुहो नास्तिक विचारले सताउनेछ, समय खराव रहेको छ

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

#### विरुद्ध सशक्त आन्दालन आवश्यक

७५ पछिको अवस्था र मधेश न्दोलनको नियतिले आज समग्र प्टको अर्थतन्त्र ध्वस्त हुँदै गएको दैनिक उपभोग्य गमानदेखि औषधि इन्धन ग्यास अभावमा आम ननताको जनजीवन नराम्रोसँग भावित भएको छ । संसारको २९ औ संघीय राज्यको रूपमा स्थापित न लागेको हाम्रो मुलुकमा संघीय विधान जारी हन केही दिन गाडिदेखि सीमानाको सवाललाई नएर तराइ मधेशमा बस्ने केही . ਸ਼ੀਬਰਾਟੀ ਵੀ ਪੂਜ਼ਰੇ ਕਾਜ਼ਿਤਨਕੇ ञ्चालन गरेको आन्दोलन तीन पहिना नाधिसकेको छ भने सोही । न्दोलनलाइ राज्यपक्षले वेवास्ता गरेको भनेर देशको अन्तर्राष्ट्रिय मानाका नजिकको दशगजा क्षेत्रमा सिर धर्ना दिएको पनि २ महिना हुन लाग्यो। यो बीचमा मधेश . ।हाडको मात्र करा हैन सिंगो -ष्ट बनाउन उद्यत हने मधेशका . संयाहरुलाई छिमेकी राष्ट्रको प्रत्यक्ष हियोग रहेको तथ्यहरु सबैका साम् र्जडग भैसकेको छ ।

नेपालको सीमाक्षेत्र तीनतर्फ गरतवेष्ठिक छ भने एकतर्फ हमालय पर्वत श्रृंखला र तिब्बत ब तर तिब्बत हुँदै चीनको सीमा कामा अन्तर्राष्ट्रिय नियम कानुन निसार प्रवेश गर्नुपर्ने व्यवस्था हुनु समथर भूमि तीनतर्फ घेरिएको ाधेश क्षेत्र संवेदनशील हुँदाहुँदै नि खुल्ला राखिएको र नेपाल-भारत बीच रोटी र बेटीको सम्बन्ध सदिऔं पुरानो र परम्परा भएको भन्ने मान्यतामा निर्वाध आवत-

काठमाडौँ ३० कार्तिक ।

लामो समयसम्म एन्फामा

एकछत्र राज गरेका गणेश थापालाई सो मबार फिफाले आर्थिक एकछ्रत्र राज गरका गणरा यानाला सोमबार फिल्फाले आर्थिः जरिवानासहित १० वर्षराष्ट्रिय

अन्तर्राष्ट्रिय फुटबल गतिविधिमा

प्रतिबन्ध लगाएको छ । फटबलसँग

जोडिएको आर्थिक क्रियाकलापमा

जाडिएका आयिक क्रियोकलापमा पनि उनी विवादमा परेका थिए। उनी विवादित बनेका अन्य केही

**१.गोल प्रोजेक्ट (पहिलो)** अखिल नेपाल फुटबल संघ । एन्फा) ले सञ्चालन गरेको 'गोल प्रोजेक्ट'मा अन्तराष्ट्रिय अनुदानको

रकम व्यक्तिगत खातामा लुकाउने र भंकास्पद दंगले खर्च गरेको

आरोप उनीमाथि लागेको थियो

अराप उनामाय लागका यया । अन्तर्राष्ट्रिय फुटबल महासंघ ( फिफा) ले चार चरणमा कार्यक्रम सञ्चालनको लागि १८ लाख डलर

नेपाल पठाएको थियो । सन् २००५ देखि २०९२ सम्म सञ्चालित कार्यक्रमबाट तत्कालीन विनियम दरअनुसार करिव १७ करोड ४८

लाख रुपैंया खर्च भएको हो । लाख रुपया खप मुर्का हो। सबैजसो बजेट एन्फाका अध्यक्ष गणेश थापा र उनी निकट पदाधिकारीहरुको मिल्मतोमा खर्च

भएको थियो। गोप्य रुपमा

सञ्चालित आयोजनाबारे एन्फाकै अधिकांश पदाधिकारीहरु लामो

आधकारा पदााधकाराहरू लामा समयसम्म बेखवर थिए । गणेश थापाको नीजि खातामा नै रकम राख्ने र परिचालन गर्ने गरिएको थियो । नेपालको फुटबल

गारएका थिया। नेपालका फुटबल विकासमा योगदान पुगोस् भनेर फिफाले एन्फामार्फत् भौतिक निर्माण, क्षमता विकासलगायतका क्षेत्रमा खर्च हुने गरि रकम उपलब्ध गराएको थियो। फिफा अध्यक्ष सेप

क्ताटरले विकासोन्मूख मुलुकहरुमा फुटबल विकास गर्ने महत्वकांक्षी कायक्रम 'गोल' सन् १९९९ मा

सुरु गरेका थिए। त्यसअन्तर्गत् फिफाले १ सय ९३ देशमा ४ सय

प्रोजेक्टमा २० करोड डलर लगानी गरिसकेको छ र त्यसमध्ये १८ लाख डलर नेपाल भित्रिएको हो । एन्फाका निलम्बित अध्यक्ष

राहदानी हरायो

मिति २०७२/०७/०३ गते गोरखाबाट पोखरा आउने ऋमम्

निम्न व्यहोरा भएको राहदानी हराएको हुँदा फेला पार्नुहुने महानुभावले नजिकको प्रहर्र

गरिदिन्हन अनुरोध गर्दछ ।

ठेगाना : केरौजा-१, गोरख

राहदानी नं : ०४७८४९८१

तस्पर्कः ९८२५,१९१४,१९

. तय वा निम्न ठेगानामा सम्प

काण्डहरु निम्नप्रकार छन्

भएको अवस्थाले गर्दा नेपालको औसत जनसंख्या भन्दा तेब्बर भारतीय नागरिकहरु ब्यापार व्यवसायको नाममा नेपालमा आएर . बसोबास गर्न सहज भयो जसले आज खटटाको कर्कच्चा टेकेर तालो रिगाउने उद्देश्य लिएर नेपाल प्रवेश गरेको जस्तै क्रमशः आफनो घनत्वको हिसाबमा संगठित हुँदै राजनीतिक अधिकारका लागि अगाडि बढेको अवस्था हो।

यसो त २००७ सालमा राणा शासकहरुबाट राजपरिवार भारतको दिल्लीमा शरण लिन गएदेखि देशमा कनैपनि राजनीतिक. आर्थिक वा सामाजिक सांस्कृतिक परिवर्तनमा वा आन्दोलनबाट आफ्नो हठ पुरा गराउनका लागि दिल्लीको शरणमा जाने परम्पराको रिणाम आजको यो अलस्था हो । इतिहास साक्षी छ, आज जो सत्तामा भएपनि विगतमा राज्य सञ्चालकहरुद्वारा अपनाइएका राष्ट्र हित विपरीतका कदम र देशको सीमाक्षेत्रको संवेदनशिलतालाई अन्तर्राष्ट्रिय कानुन अनुसार नगरी सार्वभौमसत्तालाई कमजोर बनाउने काम भएकोले समयमा नै राज्य नहुँदाको परिणाम आज हामीले यो दूर्दशा भोग्नुपरेको छ ।

हाम्रो देश मात्र यस्तो देश हो जहा ६५ वर्षको अवधिमा ७ वटा संविधान बनेका छन् र यी सात वटा संविधान बनाउने नाममा विदेशी तथा भारतीय हित र स्वार्थमा कति आन्दोलनहरु भए कति सशस्त्र विद्रोह समेत भए तर जनताको नाममा भए गरिएका ती बिद्रोह र आन्दोलनहरुमा हामी आम नागरीकको हित र स्वार्थ

भन्दा भारतीय स्वार्थको परिधिभित्र रहेर भएका थिए र यतिबेला पनि मधेशी मसियाहरुले त्यही सिको गरेको यथार्थतालाई अबको पुस्ताले भण्डाफोर गर्नेपर्छ ।

संविधान गतिशील दस्तावेज हो तापनि सबै जसो अधिकान स्थापित भैसकेका छन मात्र केही जिल्लाको सीमाङ्कनलाई इस्यु बनाएर सारा राष्ट्रलाई नै असफलता तर्फ धकेलेर ध्वंस गर्ने नियतबाट सञ्चालित मधेश आन्दोलनलाइ कनैपनि रूपमा स्वीकार गर्न सकिने -अबस्था छैन तथापि अधिकार माग्ने वा खोज्ने बहानामा राष्ट्रको त नाघेकै थिए सीमाक्षेत्र आन्दोलनको सीमा र आफ पनि यो देशको नागरिक भएकोले आफना पनि केही कर्तव्यहरु हन्छन भन्ने कुराको ख्याल नगरी गरिएको नाकावन्दले जनताले जुन शास्ती पाएका छन दशराजामा बसेर आन्दोलन हाक्ने. अवसर पाए देशै हाक्ने नेताहरुले आफ्नो कर्तव्य न राष्टको स्वाभीमानलाई भलेर देशलाइ नै भड्खालोमा हाल्नेकाम जो भएको छ यसले भोलीको भविष्य थप अन्धकारमय बनाएको छ । अब नयाँ नेपाल निर्माणको यो अभियान संघीयता नै अफाब न असान्दर्भिक भएको पो हो की भन्ने

अवस्था देखिएको छ । आन्दोलनकारी मोर्चाहरुसँग पटक-पटकका बार्ताहरूमा एउटै कुरा दोहोऱ्याउनु र सीमानाको बटमलाइन जनसंख्याको बटम नस्ता विषयको मध्यविन खोज्नुर देश र जनता त आफ्नै जनताको अधिकार कहा खोसिएको छ वा समग्रतामा

भन्नेतर्फ चिन्तन मनन गर्न नखोजे नगर्ने किनकी भारतीय राजदूताबार मा विगतमा गरेको सहमति हवा संविधानमा उल्लेख हुनुपर्छ वा संशोधन गरिनपर्छ भन्ने विषयले मधेशी नेताहरुलाई नेपाल नेपालीप्रतिको दायित्वबोध छैन भन्ने प्रष्ट गर्दछ । तर सत्तामा बसेपछि सबै घुम्ने मेचमाथिको अन्धो मान्छे नै हुँदा रहेछन कि कुन्नी, समस्या एकातर्फ छ विकल्पको औषधि अस्थायी प्रकृतिको खोजिन्छ जसले गर्दा कहिल्यै पनि समस्याको निराकरण हुँदै हुँदैन र पटक-पटक खिल बनेर बल्भिरहन्छ जुन विगतमा गरिएको अदरदर्शी सहमतिको परिणाम महिनौ नाकाबन्दीको सकस ब्यहोर्न परेको छ । अब यी आन्दोलनकारीहरू यै देशका नागरिक हुन भने राष्ट्रका लागि त्याग र बलिदानी स्वरुप जनतामा परेको सकस समाधान तर्फ लाग्छन होइन यिनीहरू भारतकै भतवा हन र जनताप्रतिको दायित्व र जिम्मेवारीलाई गौण ठान्छन भने हामी सबै वीरगञ्ज जाऔं आन्दोलन

नाधिसकेको छ । औषधि पनि खान नपाउने हामी निरीह जनताले कस्को धिकार खोसेका छौं विदेशवार आएका औषधिका गाडीहरु पनि प्रवेश गर्न नसक्ने अवस्थाको सुजना भैरहेको छ देशमा । इन्धन र खाद्यान्न समेतकं चरम अभावमा आम नागरिकहरु कतिञ्जेल चुप लागेर बस्ने हो आत्मनिर्भर हुने भन्ने करा आजको

शुरु गरौं र छिटो मुलुकमा वार कि

अब सहर बस्ने सीमा

पारको अबस्था सुजना गरौं।



🖎 विष्ण अधिकारी

बोल्दा-बोल्दै हने होड पऱ्यो कि परेन ०४६ सालदेखी राजनीतिको अग्रभूमिकामा रहेक ने ताहरुले पञ्चायतकालम स्थापना गरिएका सबै उद्योग धन्दाहरु लिलाम गरेर जनशक्तिलाई अरबको खाडीम पुऱ्याएको सम्भितंदा हाम्रै नेताहरूके विकल्प खोज्नुपर्ने बेला भएको ह अभौपनि ति नेताहरुलाई देशको ये दर्दशा हामीले बनाएको हो भन्नेम भात्मग्लानी पटक्कै छैन अनि फेन् यतिबेला भन्छन अब आत्म निर्भन हनुपर्छ कस्तो बिडम्बनाका बीच हामीले हामा नेताहरुलाई जे गरेपनि चुपचाप बसेको परिणति आज हामीले भोगेका छौं जित अभाव उत्पिडन छ हामीलाई मात्रै छ नेताका चुल्हा जलेकै छन, उपचान विदेशमा गएर गराएकै छन पहुँचवालाहरुलाई के-को अभाव छ र हामी सर्वसाधारण र निरीह जनतालाई पो मधेश आन्दोलनर सकस पारेको छ । यसर्थ अब हामी बीरगञ्ज जाऔं अभिया आन्दोलन शुरु गरौं।

सार्वजनिक प तिरूपधां पारिश्रमिकको कर दाखिला, बैंक खाता लगायतका विषयमा आर्थिक पारदर्शिता नभएको भनी थप छानविन गरी कारवाहीको सिफारिस छानावन गरा कारवाहाका सिफारिस एन्फाको खाताबाट व्यक्तिगत खातामा रकम सारिएकोवारे राष्ट्रवैंकमार्फत थप छानविनको सिफारिस हालसम्म कार्यान्वयन हुन सकेको थिएन ।

सकका थिएन । **५. लेखापरीक्षण नै शंकास्पद** इकान्तिपुरले उल्लेख गरे अनुसार अखिल नेपाल फूटबल संघ( एन्फा)को विगतका लेखापरिक्षण समेत शंकास्पद छन। एन्फा भित्रको आर्थिक अनुशासनको अध्ययन गर्ने र अनियमितता भेटिए लेखापरिक्षण गरेकी थिइन पतिवेदनसाथ संलग्न गरेको भन्ने व्यहोरा भएपनि त्यसको विवरण लुकाइएको छ ।

#### गणेश थापा मुख्यिका फुटबल काण्डहरु

पदाधिकारीहरुले गोल प्रोजेक्टवारे नियमनकारी निकायहरुमा भारो ानयमनकारा निकायहरुमा भेटा विवरण पेश गरेको प्रमाण फेटा परेको वियो। संसदको लेखा समिति, युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय लगायतमा उनीहरुले गोल प्रोजेक्टका लागि फिफाबाट सोफी रक्रम परिचालन भएको र त्यसम रकम परिचालन भएका र त्यसमा एन्फाको कुनै भूमिका नभएको दावी गरेका थिए । तर एन्फाको लेखासम्बद्ध स्रोतले कान्तिपुरलाई उपलब्ध् गराएको कागजातमा एन्फाले नै रकम परिचालन गरेको एन्फाल न रकम पारचालन गरका पुष्टि भएको थियो । एन्फाको लेखा स्रोतबाट प्राप्त बुटबल नगरपालिका सँगको करार सम्भौतापत्रमा गोल प्रोजेक्ट सञ्चालनमा फिफा प्रत्यक्ष प्राजब्द सञ्जालनमा जिला प्रत्यक्ष संलग्न थिएन भन्ने देखिन्छ। बुटबल नगरपालिका पहिलो र एन्फा दोस्रो पक्ष बनेर उक्त सम्भौता गरेका थिए।

विश्व फुटबल महासंघ फिफा)को सहयोगमा सञ्चालित गोल प्रोजेक्टको दोस्रो, तेस्रो र चौथो कार्यक्रमको योजना स्विकृति भक्तानीलगायतमा नियम मिचेको मेटिएको थियो। सन् २०१० को अक्टोबलमा सुरु भएको गोल-३ कार्यक्रममा तीन ठाँउको फुटबल एक्टेडेमीहरुको सशक्तिकरणका . लागि ४ लाख डलर सहयोग आएको थियो । कारमाण्डौं शरान र व्यवा । काठमाण्डा, वरान र बुटबलका फुटबल एकेडेमीहरुहरु को शसक्तिकरणका लागि थप एक करोडसहित कल ४ लाख डलर

२.गोल प्रोजेक्ट (दोस्रो, तेस्रो र चौथो)

हयोग आएको स्रोतले बर १२, १४ र १६ वर्षमुनीका तीन समूहका लागि २०/२० जनाको दरले तीन ठाँउमा कल १ सय ८० फरबल पशिक्षार्थीलाई आवाशिय भुटवल प्राराक्षायालाइ आवाराय प्रशिक्षण दिन योजना सञ्चालन गरिएको फिफाको वेवसाइटमा उल्लेख छ। तर एन्फाको लेखासम्बद्ध स्रोतका अनुसार, गोल-३ सञ्चालनका बेलामा धरान ाठमाडौँ र बुटबलमा गरी ६४ ना विद्यार्थीले मात्रै प्रशिक्षण पाएका थिए । तीन वर्षको अवधिमा धरानमा एन्फाबाट ४४ लाख क्रपें यामात्रै उपलब्ध गराएको कागजात स्रोतले कान्तिपुरलाई उपलब्ध गराएको छ । त्यसैगरी एन्फा टेक्निकल सेन्टर बुटबलमा पनि तीन वर्षको अवधिमा ४४ लाख नै निकासा भएको छ । काठमाडौँमा प्रशिक्षण सञ्चालन गरेको भेटिएपनि त्यसको कुनैपनि विवरण एन्फामा छैन ।

#### 3.आर्थिक क्रियाकलापमा मनोमानी

अनियमितता र भ्रष्टाचारका कारण छानिवनमा परेको अखिल नेपाल फुटबल संघ(एन्फा)मा वर्षोदेखि लेखाको नियम र मापदण्ड विपरीत आर्थिक गतिविधि भडरहेको थियो । केही पदाधिकारीहरुको कियाकलापका कारण आर्थिक निर्णय, खाता भक्तानीलगायतका नियमको पालना नगरेको हो । खेलकद परिषद

दशकदेखि एन्फाको आर्थिक क्रियाकलाप पारदर्शी नभएको देखिन्छु। स्रोतका अनुसार, २०५२ सालमै अध्यक्षालाई असिमीत अधिकारबाट ब ञ्चित आध्रकारबाट बाञ्चत गन कार्यसमितिका केही पदाधिकारीहरु ले नयाँ ढंगको प्रस्ताव ल्याएका थिए एक पटकमा २५ हजार रुपैया सम्म मात्रै खर्च गर्ने अधिकार सम्म मात्र खेच गन आधकार दिइयो । तर पछि उक्त निर्णय व्यवहारमा लागू हुन सकेन । 'सानो रकमको कारोवारमा कार्यकारी समितिबाट निर्णय गराउने, तर ठूलो रकममा भने मुनोमानी निर्णय

परेको भेटियो' स्रोतले भन्यो । एन्फाको विधान अनुसार, अध्यक्ष र कोषाध्यक्षको अनिवार्य हस्ताक्षरबाट मात्रै खाता सञ्चालन हुनुपर्ने नियम छ । तर २०५३ असार १५ को निर्णय भन्दै गणेश थापाले अध्यक्ष अनिवार्य त्यसम महासचिव वा कोषाध्यक्ष एकके हस्ताक्षरबाट खाता सञ्चालन गर्न सिकने निर्णय गरे। एन्फाका असन्तुष्ट पदाधिकारीहरुका अनुसार, त्यही निर्णयलाई आधार देखाएर अध्यक्षले मनोमानी आर्थिक निर्णयहरु गरेका थिए।

#### छानविनले अनियमितता ाएको थियो औल

उपसचिव रामबहादुर थापाको संयोजकत्वमा युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयले गत असारमा गठन गरेको छानविन समितिले पनि

अध्ययन गर्ने र अनियोमतता भीटए औल्याउनुपर्ने दायित्व भएका लेखापरीक्षकहरुले केवल औपचारिकता पूरा प्रतिवेदन तयार गरेका थिए। करिव एक दशकयताका लेखापरीक्षण प्रतिवेदनहरु औपचारिकतामा प्रात्ववनहरू आपचारिकतामा सीमित भएको राष्ट्रिय खेलकृद परिषदको लेखासम्बद्ध कोतले बतायो। २०६६, ६७ वेखि ६८, ६९ सालसम्म राजिष्टर्ड लेखापरिक्षक सरस्वती श्रेष्ठले एन्पाको लखापारक्षण गरको थिइन्। तीनवटा लेखापरिक्षण प्रतिवेदनको क्यहोरामा एक वाक्यमात्रै फरक छ भने वाकी हुवहु मिलेको देखिन्छ। प्रतिवेदनमा लेखा परिक्षणमा देखिएका टिप्पणी र कैंफियत सर्ये

## स्रोतबाट कान्तिपुरलाई प्राप्त विवरण अनुसार कम्तिमा दुई

पोखरामा पहिला पटक टौंगबर्दुक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खल विश्व विख्वात **हर्बल सं**प्लिमेन्ट उपकर्ण, मसाज तेल (महिला परुछ दुवैको लागि)

स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन पेटको चिरा हटाउन।

केश भाने रोकी उमाने तेल, Hair Building Fibers

Cuit Face बनाउन रूप अमृत (Inddian), Fair Look उचाई बढाउन Step Up, Triple Height तील बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)

थाहै नदिई जांड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा इग्स छ्टाउन। ढाँड तथा जोनी दुखाई ठिक पानं, सन्धी सुधा पे

अख Facebook मा www.facebook.com

पोखरा हर्वल होम्स् 🖁 🖗 (भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा 061-539070, 9856035331, 9804122919

## अनेक समस्या सफल उपचार

ज्या**दिक**ः खाना रुचि नहने, अमिलो पानी आउने, भरिस आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार योज स्वास्थाः सिम्न स्वलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार

### महिला सम्वन्धि समस्या

मारी गडवढी, सेतोपानी बम्ने, योनी चिलाउने, तस्लो पेट ढाइ हम्मर दुस्ते, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने था घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुवै

#### जांड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने

**सर्वदरता**:- कालो चार्या पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मसिव चाउरपित हटाई परै जरिर गोरो बताउने යෙබැගයමැම්වන්ම යිල යෙනිම නාම නියා ගයන්ම

थेप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जिण्डस, पिनास, पाः तथ, ढाड कम्मर, हाड जोनी पुरै शरिर दुःखाई ठिक पान शितल आयुर्वेद फर्मा पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिबाब विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रानिक्स भवन भित्र

फोन नं.०६१-५३१८६७, ०६-१२२५५५८, मो. ५८४६१३७४१८





# पासापुच साउथ इष्ट लण्डनका प्रतिनिधिलाई स्वागत

पोखरा ३० कार्तिक । नेपाल रेडक्रस सोसाइटी उपशाखा १०, ११, पोखरा भ्याली स्पोर्टस् क्लव र रामबजार तायाःमचाः नाच समितिको संयुक्त आयोजनामा पासापुच साउथ इष्ट लण्डन यकेका अध्यक्ष लगायत तथा अन्य अतिथिलाई स्वागत गर्दै दिवा भोज कार्यक्रम सम्पन्न भयो रामबजार सोसाइटी युकेका सल्लाहकार एवम् समाजसेवी डा.चन्द्र बहादुर गुरुङ्गको प्रमुख आतिथ्यतामा सम्पन्न कार्यक्रममा पासापुच साउथ इष्ट लण्डन युकेका अध्यक्ष र तमु समाज युकेका सल्लाहकार टिका गुरुङ्गलाई ऋमश सल्लाहकार (तका गुरुहुलाइ क्रमशः रामबजार तायाःमचाः नाचको डिभिडि, क्यालेण्डर, नाच सम्बन्धी जानकारी पत्र र तमु समाज युकेलाई रेडकस भवनमा रकम सहयोग गरेवापत सम्मानपत्र र मायाको चिनोले सम्मान गरिएको थियो । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि डा.गुरुङ्गले रामवजार क्षेत्रका



सहकार्य गरी अगाडि बहुनुपर्ने बताए। उनले संस्थालाई अगाडि बहाउन हरेक महिनामा बैठक राखी आफ्ना विचार राखी निर्णय गराउन अनिवार्य रहेको र त्यस्ता कार्यहरूमा यकेका समाजले सहयोग गर्न तत्पर पुक्रका समाजल सहजान नन (१५५ रहेको स्पष्ट पारे । कार्यक्रममा पासापुच साउथ इष्ट लण्डनका अध्यक्ष चुत्र श्रेष्ठ, रामवजार सोसाइटी यकेका सल्लाहकार महेश गुरुङ्ग, तम् समाज युकेका सल्लाहकार टिका गुरुङ्ग, नेवाःखल कास्कीका अध्यक्ष अशोक पालिखे, नगर महिला समन्वय समितिका अध्यक्ष पवित्रा गुरुङ्ग, रामबजार

रुपक गुरुङ्ग लगायतले आ-आफ्नो धारणा राख्दै उपशाखाको भवन निर्माण, पोखरा भ्याली स्पोर्टस् क्लवको इलेभेन साइड फुटबल प्रतियोगिता. रामबजार ताया:मचा नाचको कार्यक्रमलाई आवश्यक अनुसार सहयोग गर्न युकेमा रहेका संस्थाहरुले पहल गर्ने बताउँदै रामबजारबासीहरु एकजुट रामबजारबासीहरु एकजुट हुनुपर्नेमा जोड दिएका थिए।

पोखरा भ्याली स्पोर्ट्स क्लवदारा पाखरा म्याला स्पाटस् कलवद्वारा आयोजित दोस्रो स्व.अमन गुरुङ्ग सेभेन ए साइड फुटबल प्रतियोगितामा प्रथम पुरस्कार प्रदान गर्ने हङ्गकङ्गका विक्की गुरुङ्ग, दोस्रो

परस्कार पदान गर्ने कोरियाक पुरस्कार प्रदान गर्न क्वारपाका दिनेश गुरुङ्ग, उपशाखा भवन निर्माण गर्न र ताया:मचा: नाच र पोखरा भ्याली स्पोर्टस्लाई सहयोग गर्ने दुवइ निवासी प्रताप परिया गन दुवह निवासा प्रतीप पारयार लगायत पूर्व राष्ट्रिय खेलाडी विजय गुरुहलाई सम्मान गरिएको उक्त कार्यक्रममा उपशाखा १०, १९,पोखरा भ्याली स्पोर्टस् क्लव र ताया:मचा:नाच सम्बन्धी चर्चा गर्दै ताया:मचा: नाच युके लैजान पहल भैरहेको संस्थाका सचिव विश् रहका संस्थाका सायव ।यर ण्डुकारले बताए । पोखरा भ्याली स्पोर्टस् क्लव

रामवजारका कार्यवाहक अध्यक्ष खेम गुरुङ्गले स्वागत गरेको कार्यक्रममा नेपाल रेडकरस काय क्रममा नेपाल रेडक स सोसाइटी उपशाखा १०, ११ का सभापति, रामबजार तायाःमचाः नाच समितिका अध्यक्ष एवम् पोखरा भ्याली स्पोर्टस् क्लवका सचिव सम्मरवहादुर श्रेष्ठको सभाध्यक्षमा सम्मन्न कार्यक्रमको संचालन नाच समितिका उपाध्यक्ष नारायण श्रेष्ठले गरेका थिए।

## देउसी भैलोबाट संकलित रकम टोल विकासलाई

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा ३० कार्तिक ।

पोखराको रामवजारमा रहेको डेमो चिल्ड्रेन होममा रहेका बालबालिकाहरुले तिहारको अवसरमा देउसी भैलो खेलेर जम्मा गरेको सोही ठाउँस्थित तल्लो जनशक्ति टोल विकास संस्थालाई जनशांकि टोल विकास संस्थालाई हस्तान्तरण गरेका छन्। शांनावार आयों जित तकम हस्तान्तरण कार्यका छन्। शांनावार आयों जित तकम हस्तान्तरण कार्यक्रमाग देउसी भी ली समृहका प्रका योगांति देउसीबाट उठेस र हजार ५ सय ४५ रुपैया तब्लो जनशांकि टोल विकास सस्याका कथ्यक्ष दिपक लीहनीलाई हस्तान्तरण गरे। चित्रहेन होमको केप्रसत्तामा ३ दिनसम्म टोलमे खेलिएको रकमबाट जम्मा भएको उक्त रकम इस्तान्तरणका अवसरमाग वो ली अध्यक्ष लोहनील वे अध्यक्ष लोहनील वे बालवालिकाको यो प्रयासलाई निके सहानीय भन्दे प्रशंसा गरे। सहानीय भन्दै प्रशंसा गरे।

नेपाली रीतिरिवाज, संस्कृति परम्परालाई निरन्तरता दिई जोगार्ड परम्परालाई । नरस्तरता । देई जागाई रास्न तथा बालगृहमा आश्रित बालबालिकाहरुलाई बाल अधिकार, धार्मिक स्वतन्त्रताको प्रत्याभूति

नेविसंघ कास्कीद्वारा ध्यानाकर्षण

गराउन पनि कार्यक्रममा बालबालिकालाई सहभागी गराएको चिल्डेन होमका सहमागा गराएका चिल्हुन हामका प्रवन्ध निर्देशक नवुं थो त्माले जानकारी दिए। साथै जनशक्ति टोललाई बालमेशी बनाउन सहयोग गर्ने, बाल बालिकालाई सानै उमेरदेखि समाजसेवा प्रति उत्प्रेरित गर्न र भारतले गरेको नाकाबन्धीमा

पनि संस्कृति जोगाउन कुनै असर

पोखरा ३० कार्तिक ।

नेविसंघ जिल्ला समिति

कास्कीले पछिल्लो समय कोही

व्यक्तिले म नेपाल विद्यार्थी संघको

जिल्ला अध्यक्ष हुँ भन्दै हिँडेकोप्रति ध्यानाकर्षण भएको जनाएको छ । संघका कास्की संयोजक सुवास

त्वयम कास्त्र त्वपाण कुतार कोइरालां एक विज्ञांत्व प्रकाशित गरी देश नै यस्तो जटिल परिस्थितिमा हुँदाको मौका उठाएर आधिक चलखेल गर्न खोजेको यस्तो अनैतिक कार्यप्रति नेविसंघ कास्कीको गम्भीर

ध्यानाकर्षण भएको छ । साथै

नपारेको सन्देश प्रवाहका लागि पनि देउसी भैलो कार्यक्रम सार्थक भएको योल्मोको धारणा छ ।

रकम हस्तान्तरण कार्यत्रमम जनशक्ति आमा समूहका कोषाध्य जनशोक्ति आमा समृहका कोपाध्यक्ष पृप्पा ढकाल, चिन्हेंन होममा रहेका तथा तथा देउसी भैलो खेल्ने बालवालिका, ग्रि एन्जल्स रेडियोका समाचार प्रमुख जीवन सुवेदी लगायतको उपस्थित रहेका थियो।

उठाउने प्रवत्तिका केही व्यक्तिहरूको

विरुद्ध हामी बारम्बार सबैम

हासियारी गराउँदै आएको सबैमा सर्विविधितै छ । आगामी दिनमा पनि यस्ता गतिविधि रोक्न अग्रसर रहने

यस्ता गाताबाध राक्त अग्रसर रहन छौं भन्नेमा सबैलाई विश्वस्त गराउन चाहन्छौं। संघले नेविसंघ लाखौं विद्यार्थीहरूको साभ्गा संगठन हो। कुनै एउटा व्यक्तिको प्राइभेट कम्पमी होइन तसर्थ पुस्तक छाण्छु

कार्यक्रम गर्छु भनि आर्थिक चलखेल गर्न खोज्ने व्यक्तिहरुबाट सतर्क रहन

# कता हराए खै ? दु:खसुखका साथी गन्धर्व दाइ !

म्याप्ती ३० कार्तिक ।

कुनै दिन मुम्बई, गोरखपुर र
कलकत्ताका कोठीमा नेपाली चेली
बेचिएको, कतै सामूले बृहारी
मारको औन पञ्चलानको टापुमा
लड्डालड्डरै बीरगति प्राप्त गरेका
खबरको बाहक बनेर गाउँघरमा
सारङ्गी रेट्ने गाइने यह हिजोक्षेत्र वेखिल छाड़ेका छन् । ३१॥ विदेशका
घटनालाई लस्के, चाँचरी, मालशी,
मङ्गाला, बारामास्, सन्देश,
धनसिंसा, मल्लार, सरुमेरानी, कला , असारेलगायतका भाखामा खबर<sup>′</sup>दिँदै घुम्ने गाइने दाइ गन्धर्वहरू) लोप हँदैछन खबर दिंदै घुम्ने गाइन दाइ।
गन्धर्वहरू। लोग हुँदै छन्
सारइगिको धुनमा घटनाकमलाई
सिलसिलेबार रूपमा कलात्मक
ढडगबाट पस्तुत गरिरहँदा
चौफेरामा बस्तेको आँखा रसाउँथे गीत-सङ्गीतको माध्यमबाट सूचना र समाचार बाँड्दै जनतालाई सुसूचित बनाउने गाइने दाइका सारङ्गी हिजोआज गाउँघरमा गुञ्जन छोडेका छन्। सूचना र सञ्चारको पुरानो माध्यम गन्धर्वको पेसा अहिले एकाएक विस्थापित

## कैदीबन्दीका लागि कल्याणकोष

पर्वत ३० कार्तिक ।

पर्वत कारागारमा रहेका कैदीवन्दीका लागि कल्याणकोष स्थापना गरिएको छ । कारागारमा रहेका कैदीबन्दीलाई आयआर्जनका काम गर्न आर्थिक सहायता दिने उद्देश्यले जिल्ला प्रहरी कार्यालयको पहलमा सामुदायीकम सेवा समाज पर्वत मार्फत एक लाख बराबरको पवत माफत एक लाख वरावरका कल्याण कोष स्थापना गरिएको हो । सोमवार जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्वतमा भएको अन्तरिक्तया कार्यक्रममा स्थानीय समाज सेवीहरुको सहयोगमा कोष स्थापना गरिएको प्रहरी नायव उपरीक्षक गंगा बताएकी थिइन कल्याणकोषबाट निश्चित रकम लिएर कैदीबन्दीले कारागारभित्रै उद्यम गर्न सक्ने र त्यसबाट प्राप्त आम्दानीले घरपरिवारलाई समेत सहयोग पुग्ने विश्वास लिइएको प्रहरी नायव उपरीक्षक पन्तले बताइन्। कारागारवाट निस्केपछि पनि जीवनयापनका लागि उपयोगी सीप सिकेर जान सक्ने भएकाले यसलाई संस्थागत रुपमै विकास गर्ने लक्ष्य राखिएको उनको भनाई छ । कैदीबन्दीले बांसको मुढा, प्लाध्टिकका पेटी, नाम्लो लगायतका सामग्री तयार पादै आएका छन्।

यस्ता सामग्री तयार पार्नका यस्ता सामग्रा तयार पानका लागि बाँस किन्न समेत पैसाको अभाव हुने भन्दै लामो समयदेखि कैदी बन्दीले कल्याणकोष मार्फत ऋण सहयोगको व्यवस्था गर्न माग न्वयं सहयागक व्यवस्था गर्न माग गर्दै आएका थिए । कार्यक्रमा शान्ती सुरक्षाको वर्तमान अवस्था तथा भावीरणनिती एवं सिसि टिभि व्यवस्थापन, महिला हिंसा, जिल्ला प्रहरी कार्यालय पर्वतको वर्तमान अवस्था भावी चुनौति लगाएतका विषयमा छलफल समेत गरीएको थियो । कार्यक्रममा पनाउ पन्तले जिल्लामा रहेको शान्ति सुरक्षा र प्रहरीको अवस्था र चुनौतिको वारेमा जानकारी गराएकी थिइन्।

भएको छ । सुचना र सञ्चार पृथिधमा रेडियो, पत्रपिकक, रेलिपिकन, फोन, मोबाइनजस्ता अत्याध्निक सुचना पृथिधिको विकासले गण्येवंको पेसालाई विकासले गण्येवंको पेसालाई विकासले गाडिक खरम्लक ममंस्पर्शी हृदयिवारक गीत् गुज्जन छोडेका छन्। गाउँगाउँमा खबर सुनाउँदै हिंदुने गाडने वाइको अभाव खड्फिरहेका बेला पुख्यौंनी गाउँदि सुनाउँदि हिंदुने गाडने वाइको अभाव खड्फिरहेका बेला पुख्यौंनी गायवंत । मुल्मी जिल्ला गडनाउँ गायवंत । मुल्मी जिल्ला गडनाउँ गायवंत - प्रम्भाएका टोपजहाद गाठवंत परम्परागत जाविय पेसाबाट आफ्नो चारजनाको परिवारको गाजाँ टार्न गरेका छन्।

काँधमा निलो जेवा भोला, शिरमा ढाकाटोपी, गलामा सारङ्गी भिरेर म्याग्दी, पर्वत र बागलडक विभिन्न भागमा घुम्ने टोपबहादुरले दैनिक रु २/३ सय आम्दानी हुने बताउछन् । सूचना र मनोरञ्जनका

#### एन्फा...

स्वार्थमा काम गरेको, धारा २० स्वाथमा काम गरका, धारा २०
विपरित उपहार तथा अन्य फाइदा
लिएको, धारा २९ विपरित अट्याचार
गरेको आरोप छ। प्रतिबन्धसँगै
उनीमाथि २० हजार स्विस डलर
जरिवाना गर्ने निर्णय पनि फिफाले गरेको छ । दुई दशकअघि नेपाली फुटबलको नेतृत्व गरिरहेका थापालाई यसअघि पनि एएफसीले दुई पट्क निलम्बन गरिसकेको छ । दुई पटक निलम्बन गरिसकेको हु। । भागको अप्टाचार मुद्रालाई निएए अहितयार दुरुपयोग अनुसस्थान आयोग, राष्ट्रिय क्षेतकूर परिषद् र ससदको सार्वाजनिक लेखा समिता उन्हरी परेको थियो। ससदको सार्वजनिक लेखा समितिले एन्फामा अप्टाचार अपको भन्नै त्यसको छानीबन गर्न अहित्यार र राष्ट्रिय छानावन गन आस्त्रयार र राष्ट्रिय स्रेनकुद परिषद्भँग युवा तथा स्रेनकुद परिषद्भँग पुता तथा स्रेनकुद्भियो। तर, राज्यका यि तीनवटै निकायले थापाको भ्रस्टाचार मुद्धाका विषयमा भारा टार्ने छानविन

श्रव्यद्घ्य सामगीको सुलभ उपलब्धताले सारङ्गीको महत्व ह्वातै घटेको छ, टोपबहादुर भन्छन् -"संचार प्रविधिमा भएको विकासले हाम्रो पेसा सङ्कटमा पन्यो।

हाम्रो पेसा सङ्करमा पन्यो । सञ्चार माध्यमले सारङ्गीको महत्त्वलाई उचित स्थान निदिए सारङ्गी नै लोप हुनेछ ।" "कला संस्कृतिको धनी देशमा मीलक संस्कृति लोप हुनु राम्रो होइन" -गध्येले भन्छन्, "यसके सरकाए र संद्धनमा सेले प्यान सरकाए त्यादनामा सेले प्यान महत्त्व र वीरताको गाथा बोकेको महत्त्व र वीरताको गाथा बोकेको प्रदायकार्याकरण गरी व्यावसार्याकरण गरीपके आवस्यकता विचालको हा साङ्गीतिक क्षाको पाठपकममा सारङ्गी वाजालाई समावेश गरे सारङ्गीले जीवन्तता पाउने बद्धिजीवीहरूको भनाइ रहेको छ । युवा वर्गमा जातीय पेसाप्रति हीनताबोध र वैदेशिक रोजगारको प्रतिस्पर्धाले गन्धर्व पेसा सङ्कटमा पर्दै गएको बताइएको छ । रासस

पद गएका वताइएका छ । रातस्य बाहेक केहि गरेनन् । यसैवीच अखिल नेपाल फुटवल संघ एन्फा अध्यक्ष गणेश यापाले फिफाले अफ्लाई अन्याय गरेको बताएक छन्। फिफालो कारवाहि पछि एक विज्ञप्ति जारी गर्वे उनले आफुलाई उत्तरिक सामानि कहने उद्योग पंनि गरेका छन्। पील अहने उद्योग पंनि गरेका छन्। पील अस्तर्भ हर्णा पित स्वाप्त स् बिहान फिफाको अनुसाशन कमिटीले मलाई १० वर्षका लागि फुटबलबाट प्रतिबन्ध लगाएको फुटबनबाट प्रतिवस्य नेताएका जानकारी पाएँ। म एक्वमै निराश छु र मलाई यसमा न्याय भएको बस्तो लाग्दैन, उनले जारी गरेको बिकाप्तमा भनेका छन्। उनले विकाप्तमा आफ्ने विगत चार वर्षदेखि फिफालाई अनुसन्धानमा सहयोग गरेको भन्दै आजको निर्णय पछाडिका कारणहरु माग्ने पनि जनाएका छन्। 'सबै विवरण प्राप्त जनाएका छन्। 'सब विवरण प्राप्त भएपछि आफूलाई निर्दोष सावित गर्नका लागि म फिफाका आवश्यक प्रक्रियाहरु अनुशरण गर्नेछुं, उनले विज्ञान्तिमा भनेका छन्-'आवश्यक पऱ्यो मुद्दा पिन हाल्ने छुं'

#### खुशीको खबर !

के तपाईलाई लागोभागो भई छंदभेद गर्दे हुन्हुन्छ ? बिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुन्हुन्छ। साथै डाड दुखेको, वाथ, शुकी, बाँभ्रोपन हटाउने ग्याप्ट्रिक, रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ। महिनावारी भएको ७ दिन र 

अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक पतिक्षालय निजक वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्कः ५८८४६२८५५५५

# Study in

City of your choice Japan

& China

- १ ९। ८ मा जनियाले apply सर्व सरि

CONTRICT: WE MAKE YOUR FUTURE

MIRAI INTERNATIONAL EDUCATIONAL

## बाच्छा गाउँमै मैनवत्ति उत्पादन

🖎 गोल्डेन न्यूज संवाददाता पर्वत ३० कार्तिक ।

पर्वतको बाच्छाका महिलाहरुले पत्रतिका यो ज्ञाका महिलाहरल तिहारमा सबैभन्दा बढि खपत हुने मैनवत्ती गाउँमै उत्पादन गर्न सक्षम भएका छन्। महिला सञ्जाल बाच्छाको आयोजनामा तालिम लिएका गाविसका महिलाहरुले मैनवत्ती उत्पादन गरेर यसपालीको तिहारमा गाउँभरिका घरहरू उज्यालो बनाएका छन्। बजार क्षेत्रमा र विजुली पुगेका ठाउँमा भारतको प्रयोग भएपनि अहिलेसम्म बिजुली नपुगेको बाच्छामा भने स्थानीय उत्पादन मैनवत्तीले गाउँ भिलिमिली भएको हो। महिला सञ्जालको आयोजनामा भएको तालिममा आयाजनामा भएका तालिममा सहभागीहरुले यसैलाई व्यवसायिक बनाउने सोचका साथ घर घरमा उद्योग नै सञ्चालन गरेका छन्।

गएको असारमा सातदिने तालिम आम्दानी गरेको महिला सञ्जाल वाच्छाकी अध्यक्ष डम्बरकमारी गुरुडले बताइन । गुरुडका अनुसार गाविसमा जाने लक्षित बर्गको बजेटले महिलाहरुले मैनवत्ती उत्पादन सम्बन्धी तालिम लिएर

उद्यमी बनेका हुन्। गत असारमा प्रशिक्षक सीता गत असारमा प्राशक्षक साता केसी र राष्ट्रिय उपभोक्ता मञ्च पर्वतकी अध्यक्ष सरिता भण्डारी सरुले उनीहरुलाई तालिम दिनुभएको थियो । तालिम लिएर अन्य ठाउँका महिलाहरुले यसरी व्यवहारमा उतारेका थिएनन् । बाच्छा गाविसका महिलाहरुले भने उद्यम नै सञ्चालन गरेपछि गाविस भरिका महिलाहरू तालिम लिएका महिलाहर

# हृदयघातबाट नेपालीको साउदीमा मृत्य

पर्वत ३० कार्तिक ।

रोजगारीका सिलसिलामा राजगाराका सिलासलामा साउदी अरव आएका एक नेपालीको हृदयधातका कारण मृत्यु भएको छ। पर्वत थानामौला-२ का २४ वर्षीय सनिल नेपालीको विहीबार राति हदयघातका कारण कोठामा स्तिकै अवस्थामा मृत्यु भएको हो। मृतक नेपाली साउदीको जुवेलस्थित ओल्यान डिस्कोन कम्पनीमा सहायकका रूपमा कम्पनामा सहायकका रूपमा कार्यरत थिए। कामबाट फर्केर राति खाना खाएर सुतेका नेपालीको रातको १ बजे मृत्यु भएको सोही

कम्पनीमा कार्यरत अजय विकेले जानकारी दिए। चार महिनाअधि मात्र विवाहबन्धनमा बाँधिएका मात्र विवाहनश्वनमा वाधिएका
नेपाली दुर्ध महिलाओध मित्रक हममेनपावर कम्पनी' मार्फत 'टिटिसी
सप्लाई कम्पनी' मा कामदारका
रूपमा साउदी अरब आएका थिए।
उनको शब जुबेवरिश्वत सेन्द्रल
अस्पतालको शब गृहमा राखिएको
छ। नेपालीको मृत्यु मएको
विवयमा दूतावासलाई जानकारी
रायाइणको र उनको शब बाँव सक्से गराइएको र उनको शव जित सक्दो छिटो स्वदेश पठाउने पहल भइरहेको विकेले बताए। रासस

### विजयादशमी, शुभदीपावली एवं नेपाल संवत १९३६ को शुभकामनाका साथ

नेवा:ल्याम्ह पुच, कास्कीको आयोजनामा भएको भाग्यशाली चिट्ठ

उपहारको विजेताहरूको चिटठा नं.हरू पथम : १३८ दितीरा : 88५/७८८

ततीरा : १७୯/११६/५११

पुरस्कारका लागि सम्पर्क : ५८५६०२०४१५, ५८५६०३७३७२ नोट : उपहार लिनका लागि सचना प्रकाशित भएको मितिले ५ दिनभित्र सम्पर्क गर्नहोला

> प्रो. वद्री के.सी. : ५८५६०२५८४६ प्रो. गोपाल बहादुर कार्का : ५८५६०३१८७२ प्रो. राजेश के.सी. : ५८५६०३७३१७

# र्डन्द्रेणी क्याटरिङ एण्ड पार्टी प्यालेस प्रापापानीमार्ग, पोखरा-१२, फोन : ०६१-५२५६४६, ५२७३०४

शुभ-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नणाशन, व्रतवन्थ, पिकानक, सेमिनार तथा अन्य कुनैपनि कार्यक्रमका लागि टेण्ट, लाइट, डेकोरेशन एवं फुल तथा हाफ क्याटरिङका साथै कुक चाहिएमा हामीलाई सम्भन्तहोस् ।

(हामीकहाँ २०० गाडी अटाउने पार्किङ पनि छ ।)

'रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य'

आकर्षक एवं विश्वसतीय रंगरोगतका लागि सम्भन्तै पर्ते पसल योर्स ट्रेड कन्सर्न

सर्वसूलभ तथा गुणस्तरीय सेवाको लागि हामीलाई सम्भन्होर फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१

अमरसिंहचीक, पीखरा, कास्की डिलरः एशियन पेन्ट <u>=</u>

नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

# निवसंघ कास्की जिल्ला कार्य समिति सम्पूर्ण लोकतन्त्रप्रेमीहरुमा अपिल गरेको छ । पोखरा उपमहानगरपालिका

कार्यालयको अत्यन्त जरुरी सूचना पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नं ६, शिवमनिदर मार्गको कि.नं. २२७, क्षेत्रफल ४२७.३ को जग्गामा पूर्व कि.नं. पक्की बाटो, पश्चिम कि.नं. ग्रेम पहारी, उत्तर कि.नं. कृष्णाकुमार श्रेष्ठ, दक्षिण कि.नं. बासुदेव पहारी रहेको यति चार किल्ला भित्रको चल्दकमारी श्रेष्ठको हकभोगको जग्गामा श्रेष्ठ वेयर संचालन गर्दा तपाई साँध सधियारा, विद्यालय, अस्पताल तथा अन्यका लागि वातावरणीय प्रदुषंण हुन्द्र, हुँदेन ? कुनै बाधा भए यो सार्वजनिक स्वना प्रकाशित भएको मितिले सार्तदिनभित्र यस कार्यालयको निरीक्षण शाखा कोठा न . ३०३ मा रिखित उजुपै दिन्दुत्व अनुरोध छ । अन्यथा निवेदकको मान बमोजिम कार्वाही अगाडि यहोरा समेत जानकारी गराइएको छ।

#### अमेरिकन डेम्लोम्याटिक सेक्युरिटी तालिमको अवसर

State department एवं अन्य देशहरूबाट सेक्युरिटी तालिम प्राप्त, धेरै देशहरूमा सेक्यरिटी सपर भाइजरका साथै सेक्यरिटी कन्सल्टेन्टमा क

यर स्थारक्षा त्रव्यारटा पुर्वर माझ्यरका राज प्रवयायटा कारास्टरणा का गरेर अनुभव बद्दुल्भएका दक्ष, अनुभवी प्रशिक्षकबाट प्रशिक्षण गराहके Dubai को DPS आवधावीको PSBD कतारको Grup4 मकाउ, बहराइन, मलेबिया एवं Europe, America का deplometic

Security तालिम घुट्टा-बुट्ट दिव्हें । व्यवहारिक एवं सैद्धानिक ज्ञान पूर्णरूपमा हासिल गराउने । शाल वातावर्णमा फराकिलो Classroom मा Security गार्डक Theory & Practical गराइने ।

ागांध्यपु ४ त्यावायावा मराइन । अग्रेजी भागा सिकाउनुका साथै अग्रेजी बोल्त सक्ने बनाउने । Interview का लागि तवारी बनाउने । तालिम पश्चात विदेश जानका लागि सर्टिफिकेट उपलब्ध गराइने

विदेश जान ईच्छुक हुनुहुने दाजुभाई तथा दिदीबहिनीहरुलाई परामर्श

तथा प्राराजार । १५५० । ालमै विभिन्न संघसंस्था वित्तीय क्षेत्र बैंक, कलकारखाना, उद्योग, कलेज आर्मर ग्रुप सेक्युरिटी एण्ड सप्लायर प्रा.लि

**८८४६३५५३४२ (डिसी अर्याल), ८८५६०२३८६२ (जितबहादुर** ८८०६७०८२४६, ८८०६७०८२४७, ०६१-५३०७२४ (अफिस स्टाबोकबाट १०० मिटर तल, एयरपोर्ट जाने बाटोमा, मुक्तिबाथ ास बैंकको ठीक अगांडि, पोखरा विजनेश कम्प्लेक्सको दोस्रो तला)

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर

विशेषताहरू : अन्तर्वार्ता धमाधम अङ्रहेको छ । विशेषताहरू : अन्तर्वार्ता धमाधम अङ्रहेको छ । विशेषत उत्तीर्ण गराउन सफल २आफ्नै मेनपाबर कम्पनीबाट प्रोशेस गराइने वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्य्रिटी गार्डमा पास गराउन सप

सम्पर्क फेवा सेक्यरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.

पृथ्वीचोकबाट १०० मिटर तल (एयरपोर्ट जाने बाटो) मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि, पोखरा विजनेश कम्प्लेक्स सटर नं. ३०, फोन:०६१-४४०२४२, मो. ९८४६०-४१४९२

# सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउन परेमा हामीलाई सम्भनहोस ।

World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd. Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9 Ph: 061-523753, 526409, 9856032747





# आन्तरिक पर्यटनको महत्वपूर्ण केन्द्र बन्दे हॅंडिकोट अगेल्डेन न्यून संवाद्याता गर्न सकिने धेरै सम्भावना छन्। मिनेटको पैरल यात्रामा हॉडकोट रहिआएको छ। प्राचीन किंवरन्ती

पोखरा ३० कार्तिक । विश्वमै प्रसिद्ध नेपालको पर्यटकीयस्थल पोखराको दक्षिण भेगको लेखनाथ नगरपालिका-१= भगका लेखनाथ नगरपालका-५६ भरतपो खरीस्थित हुँडिको ट आन्तरिक पर्यटनको आकर्षक गन्तव्य बन्दै गएको छ । माछापुच्छ्रे हिमालका साथै पोखराको फेवातालसमेतको दृश्य र सात तालको बगैंचा शहर लेखनाथलाई एक साथ नाङ्गो आँखाले हेर्न सिकने हुँडिकोटमा पछिल्लो समयमा पोखरा लगायतका विभिन्न पास्ति स्थानकाट पर्यटक पुग्न थालेका छन् ।पर्यटकीय आकर्षणको प्रशस्त सम्भावना भएर पनि पूर्वाधार र प्रचारप्रसारको अभावमा ओभेलमा प्रपादिक अनुसान । पर्पाद्धि स्थानीय बरेली युवा क्लबको आयोजनामा २०६९ सालमा प्रथम हुँडिकोट महोत्सव सम्पन्न भएसँगै यसको प्रचारले नयाँ मोड लिएको हो। स्थानीय समाजसेवी एवम महोत्सव मूल आयोजक समितिका संयोजक चेतबहादुर महतका अनुसार महोत्सवको सफलतापछि हुँडिकोटको पर्यटकीय सम्भाव्यताले पोखरा र यस आसपासका क्षेत्रमा चासो र चर्चा पाउन थालेको छ। 'हिमाली दृश्यावलोकन एवम पदयात्राका लागि अत्यन्त उपयोगी स्थल हॉडिकोट प्रचारकै अभावका कारण लामो समय ओभ्रेलमा परेको हो,' महतले भने । 'भूकम्प र नाकाबन्दीका कारण पोखराको वाह्य पर्यटनमा ठूलो असर परे पनि हाँडकोट जस्ता पर्यटकीय स्थलमा सदाबहार आन्तरिक पर्यटन प्रवर्दन

माछापुच्छे, अन्नपूर्ण, धौलागिरि लगायतका हिमशृङ्खला तथा सेती नदी, सात तालको वगैँचा भनेर चिनिने लेखनाथ नगरपालिका र पोखरा उपमहानगर क्षेत्र हुँडिकोटवाट एकसाथ नियालन सिकने सफल न्यूज अनलाइनमा खबर छ। समुद्री सतहबाट एक हजार १६५ मिटरको जुचाईमा रहेको हाँडकोट उच्च पहाडी भू-भागमा रहेका कारण सूर्योदय अवलोकनका लागि पनि उत्तिकै महत्वपूर्ण रहेको अर्का स्थानीय समाजसेवी गुरुप्रसाद पौडेलले बताए।

'हॅंडिकोटबाट कास्की. तनहँ लम्जुड, मनाड, गोरखा, चितवन, नवलपरासी, पाल्पा, पर्वत बाग्लुड, म्याग्दी, स्याङ्जा जिल्लालुगायत विभिन्न स्थानको एकैसाथ अवलोकन गर्न सिकन्छ,' पौडेलले भने । विगतका वर्षमा यातायातको असुविधाका कारण हुँडिकोट पुग्न निकै कठिनाइ हुने गरेकामा अहिले पोखराको विरौटा र लेखनाथक गगनगौंडाबाट बसहरु सञ्चालनम गगनगीडाबाट बसहरु सञ्चालनमा आउन थालेका छन्। यो ठाउँ पोखराबाट लगभग १७ किलोमिटर टाढा पर्छ। तीन-चार घण्टाको अवधिमै पुग्न सिकने भएर पनि होला पोखरा र लेखनाथका विभिन्न हाला पाखरा र लखनायका विभन्त ठाउँबाट पर्यटकहरु हुँडिकोट ओइरिन थालेका छन्। फलस्वरुप यहाँको आन्तरिक पर्यटन विस्तारै मौलाउन थालेको छ ।सार्वजनिक यातायातका माध्यमबाट भरत पोखरीको मनियल डाँडाको बस बिसौनी पुगेपछि लगभग १५

पुरन सिकन्छ । चौविसै घण्टा शीतल हावा लागिरहने यस ठाउँमा पुगेपछि जो कोही यहाँको भौगोलिक अवस्थिति एवम् दश्यावलोकन बाट अवास्थात एवम् दृश्यावलाकन वाट मोहित हुने गर्छन् । वर्षाद्को समय होस् वा हिउँदको, आसपासका क्षेत्रमा हुस्सु, कुइरो लाग्दा समेत केही प्रभाव नपने यो स्थल सुर्योदय अवलोकन गर्न चाहनेका लागि पनि उत्तिकै मनोरम छ । 

भरतपोखरीको चिरगादी, आपुमञ्जाड र छहरा हुँदै हुँडिकोट पुग्न सिकन्छ। यस अतिरिक्त तनहुँको दुलेगीँडाबाट चवादी, बरपीबा हुँदै हुँडिकोट पुग्नीन पर्यात्रा मार्गको विकास गर्न सिकन पर्याप्त सम्भावना रहेको छः हुँडिकोट दुनिते यहाँबाट नांजकै अति प्राचीन एवम ऐतिहासिक धार्मिकस्थल कोटभैरव मन्दिर रहेको छ । यसकारण पनि यहाँ धार्मिक पर्यटनको पनि सम्भावना रहेको स्थानीवासी एवम् कोटभैरव मन्दिर स्थानावासा एवम् काटमरव मान्दर संरक्षण समितिका अध्यक्ष फत्तवहादुर महत बताउँछन् । कोटभैरव मन्दिरका साथै हुँडिकोट आसपासका मनियल डाँडाको पशुप्तिनाथ, सिविष्ठेको सिद्धेश्वर महादेव, धारापानीको शिव मन्दिर हुँडिकोटकै देउराली आदिका कारण यो शार्मिक पर्य हुडिकाटक देउराला आदिका कारण यो धार्मिक पर्यटनका लागि पनि उपयुक्त गन्तव्य बन्न सक्ने उनको दाबी छ । उनका अनुसार कोटभैरव मन्दिरमा बाइसे-चौबिसे राजाका पालादेखि नै पूजाआजा गरिंदै आइएको छ र यहाँ भाकल गर्नेको मनोकांक्षा पूरा हुने जनविश्वास

रहिआएको छ । प्राचीन किंवदन्ती अनुसार बरको टका काला जटाभैरवका रुपमा पूजाआजा हुँदै आएको यो तीर्थस्थलमा कास्कीको भरतपोखरी, निर्मलपोखरी, कृस्ती गाविसका साथै स्याङ्जा र तनहुँका गाविसका साथ स्याङ्जा र तनहुका विभिन्न स्थानबाट दर्शनार्थीहरू आउने गरेको उनले बताए। जस्तोसुके आपत् विपद्मा भैरवको स्मरण मात्रले पनि त्यो सङ्घट टर्ने जन्विश्वास छ।अत्यावृश्यकीय जनावश्वास छ ।अत्यावश्यकाय पूर्वाधार व्यवस्थापन गर्न सिकए पोखरा भित्रिने विदेशी पर्यटकलाई एक दिवसीय अवलोकन भ्रमण एवम् पदयात्राका लागि हाँडकोट पूर्याउन सिक्ने सम्भावना छ । यसै भएर यहाँ (होमस्टे' वा अन्य यस मेर् पड़ा डामस्ट पा जन्य सुविधाजनक होटेल स्थापना गर्ने तर्फ पनि सोच बढेको समाजसेवी चेतवहादर महत बताउछन् बिदेशी पर्यटकको रोजादमा विदशा प्यटकका राजाइमा काठमाडौँपछिको पोखरा प्रमुख स्थान भएको बताउने स्थानीय सञ्चारकर्मी एवम् प्रथम हुँडिकोट महोत्सव प्रचार समितिका संयोजक विष्णृहरि पौडेल वर्षेनी ठूलो सङ्ग्यामा

विष्णुहर्त पेंडेल वर्षेनी दूली सहयामा विदेशी पर्यटक पोखरा पुन्ते गरेको भएपीन पुजारक अभावमा पर्यटकहरु हॅडिकोट पुन्त नसकेको धारणा राख्डन, । पोखरा वर्रका स्थलहरुमध्येको हॅडिकोट क्षेत्र विशिष्ट पहिचान बोकेर पनि पर्याप्त पुजारपुसार, होटल, सडकजन्ता पूर्वाधरको अभावमा 🖎 गोल्डेन न्युज संवाददाता ओभ्रेलमा परेको तथ्यलाई ध्यानमा

यसको प्रवर्द्धनमा सिकय रहनु सन्तोषको विषय हो। एशियन थाई फुड्स र क्वालिटी फुड्स, चितवनको टाँडीमा रहेको स्मार्ट फड़स. भैरहवामा रहेको जगदम्बा फुड्स, बनेपा र भैरहवामा रहेको हिमालयन स्न्याक्स एन्ड नुडल्स उद्योग पनि नाकाबन्दी र तराईमा जारी बन्द हड्तालका कारण प्रभावित भएका छन मायोज चाउचाउ उत्पादन गर्दै आएको हिमालयन स्न्याक्स एन्ड नुडल्स उद्योग पनि पूर्ण रुपमा बन्द भएको त्यहाँ कार्यरत कर्मचारीले बताएका छन्। कम्पनीले मायोज चाउचाउ नाकाबन्दी भएको धेरै पश्चिसम्म बजारमा उपलब्ध गराउँदै आएको थियो । चाउचाउ सबैभन्दा सजिलो खानाको रूपमा परिचित छ । विनाशकारी भूकम्पको समयमा तत्कालको भोक मेटाउन चाउचाउ निकै सहयोगी भएको थियो। भारतीय नाकाबन्दी र तराई आन्दोलनका कारण अहिले बजारमा खाद्यन्नको संकट पर्दा चाउचाउको पनि हाहाकार भएको छ । 'अहिले गोदाममै चाउचाउको अभाव भएको छ, बजारमा पठाउन सकिएको छैन गन्डकी नुडल्सका प्रबन्ध निर्देशक पन्तले भने-'उद्योगले चाउचाउ बजारमा पठाउन नसक्दा नेपालभरी

राख्यै अहिले यहाँका युवा जमात

## रेन्बो ट्राउट माछाको विक्री केन्द्र जरेवरमा

🖎 गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा ३० कार्तिक ।

पाँचवर्ष अघि सार्टीखोलामा व्यवसायिक रुपमा रेन्बो ट्राउट माछा उत्पादन थालेको गण्डकी टाउट फार्म हाउसले अब पोखराको जरेबरमा बिकी कक्ष खोल्ने भएको छ । सार्दीखोला र आसपासमा ट्राउटको उत्पादन ह्वात्तै बढेपनि पोखरामा सोचेजस्तो बजार विस्तार पोखरामा सोघेजस्तो बजार विस्ताः नभएपछि गण्डकीले विस्तिकक्ष स्रोत्न लागेको हो। पांचवपं अपि गण्डकीले ५५ वटा रेसवे बाट ज्यवसाय बालेकोमा अहिले ६० वटा पांचका छन्। त्यति मात्र नभएर रेस्ट्रेरेट, लन्न, निर्वामङ पुन समेत संचालन गर्दै आएको छ। गण्डकी ट्राउट फार्म हाउसका संचालक लक्षिन गुरुकरे भने, हाम्रो फार्ममा उत्पादित माह्य त यही खपत हुन्छ। तर अन्यत्रका माछाले वजार नपाएपछि पोखराका ग्राहकलाई केन्द्रित गरी विक्री कक्ष खोल्न लागेको हो।' विक्री कक्षमा माछाका साथमा

मसला मिश्रित ग्रेभी समेत उपलब्ध मसला माश्रत प्रमा समत उपलब्ध गराइने उनले बताए । कास्कीमा व्यवसायिक रुपमा ट्राउट उत्पादन भूए पनि सिमित रेस्टुरेन्ट्मा मात्र मीठो स्वादमा चारून पाएको र अव

देखि हरेक उपभोक्ताको घरमा गण्डकी फार्म हासउकै स्वादमा माछा खान सक्ने बनाउन विकी कक्ष खोल्न लागिएको लक्षिनले जनाए । 'अधिक उपभोक्ताले ट्राउट माछा खान पाउन भन्ने हो' उनले भने, 'यसले विक्री बढ़ाउने अपेक्षा छ ।' नुवाकोट, रसुवा, सिन्धुपाल्चोक र काभ्रमा भन्दा कास्कीमा टाउटको र काभ्रमा मन्त्रा कारकामा ट्राउटका मूल्य निकै सस्तो भए पनि यहाँको ग्राहकको ध्यान तान्न नसकेपछि यो उपाय निकालिएको उनको भनाइ छ ।

जनले भने, 'चाउचाउ पानीमा हालेर एकछिन उमालेपछि खान मिलेजस्तै अब ट्राउट पनि सबैको भान्सामा सहजै पाक्ने बनाउन यसो भारतान प्रकाश जाना जनता जाना गर्ना लागिएको हो ।' लसुन, प्याजको लेदो बनाएर त्यसमा काजु समेत मिसाइ आवश्यक मसला थेपर लामो समयसम्म पकाएपछि ग्रेमी तयार हुन्छ । नुन भने आफ्नो रुची अनुसार राष्ट्र सिकन्छ ।

सार राख्न साकन्छ । माछाको लागि अलग्गै मसला आवश्यक पर्छ । अहिले ग्राहकहरुले ग्रेभी, फ्राइ, स्टिम र ग्रिल्ड माछाको स्वाद मात्र चाख्दै आएका छन् । विदेशमा यी वाहेकका पनि परिकार बन्ने गरेको र पोखरामा पनि सोही लक्षिनले सुनाए। विक्री कक्षमा फिंगर साइज, दुई सय ग्राम, छ सय ग्राम र एक किलो सम्मका गरी पाँच थरी माछा पाइनेछन्।

भन्दा बढी माळा खरिद गर्ने चाहेमा मन्दा बढा माछा खारद गन चाहमा घरघरमै पुऱ्याउने व्यवस्था समेत गरिएको अर्का संचालक अमृत गुरुडले बताए।

गुरुडल बताए।

लक्षिन र अमृत गुरुड पाँच
वर्ष अघि ⊏० लाख रुपैयाँ लगानिमा सार्डीखो लामा फार्म हाउस सांचालनमा ल्याएका थिए। हालसम्म व्यवसायिक व्यवसायिक कृषि तथा व्यापार आयोजना प्याक्ट) को समेत गरी तीन करोड ज्याबट) का समर्त गरा तान कराड रुपैयाँ लगानि भइसकेको छ । अहिले कास्कीमा मात्र वार्षिक ४० टन भन्दा बढी ट्राउट उत्पादन हुँदै आएको छ । फाइ फुट्ट विदेश निर्यात बाहेक आन्तरिक बजारमै यो माछा खपत हुने गरेको छ ।

# आर्थिक संकटले टेलिफिल्म 'तीतो सत्य' बन्द

काठमाडौँ ३० कार्तिक ।

नेपाल टेलिभिजनबाट वर्षदेखि निरन्तर प्रसारण हँदै आएको हास्यव्यंग धाराबाहिक 'तीतो आएको हास्यव्यम धाराबाहिक 'तीतो सत्य' वन्द भएको छ । 'तीतो सत्य'का निर्देशक एवं मुख्य कलाकार दीपकराज गिरीले फेसबुकमार्फत् उक्त जानकारी दिएका हुन् । '६ सय भागसम्म निरन्तर प्रसारण भइरहेको नेपालकै सबैभन्दा लामो हास्य धाराबाहिक 'तीतो सत्य' अब नेपाल टेलिभिजनमा प्रसारण हुने छैन,' उनले आफ्नो फोसबुक छन, उनल जापना प्रसंजुक पोस्टमा लेखेका छन्। उनले नयाँ विषयवस्तु नआउने र विभिन्न बाधाहरुवीच दर्शकहरुको

चाहनालाई सम्बोधन गर्न

नसिकएको स्वीकार गर्दै भनेका छा नसाकएका स्वाकार गद भनका छा, 'जबरजस्ती कार्य क्रम मलाई टिकाइरहनु भन्दा पछाडि हट्नु नै उपयुक्त ठानी यो १२ वर्षे यात्रालाई पूर्ण[बराम दिने निर्णय गरेका छौं।' दीपकको उक्त भनाईलाई 'तीतो सत्य' की सहयात्री दिपाश्री निरौलाले सत्य' की सहयात्री दिवाश्री निरोतात्वे 'तीतो सत्य भित्रको मीठो सत्य' मनी टिप्पणी गरेकी छन् । आर्थिक संकटबाट गुजिनु परेका कारण कलाकार तथा प्राविधिकलाई समयमा पारिश्रमिक दिन नसक्दा उर्जा कम भएको उनले बताइन 'पछिल्लो समय कार्यक्रम रिपिट

गर्नपर्ने अवस्था आयो,' उनले भने 'यसले कार्यक्रमको विश्वसनीयता मा पनि प्रश्न उठायो ।' केही समयदेखि 'तीतो सत्य' को पूरानै

भागहरु प्रसारण हुँदै आईरहेको थियो । लामो समयदेखि 'तीतो सत्य' सहित मिडिया हववाट प्रसारित अन्य हास्य टेलिसिरियल प्रसारित अन्य हास्य टीलासारयल कलाकारते पारिश्रमिक नपाएको गुनासो गर्दै आएका थिए। दीपकराजले भने अवको विश्रामलाई नयाँ कामका लागि गरिएको शक्ति संचयका रुपमा व्याख्या गरेका छन्।

त्यसो त उक्त टिमले पछिल्लो मय'छ एकान छ'र'वडा नम्बर 'गरी दुई फिल्म निर्माण गरिसकेको छ । 'भविष्यमा पनि फोरि नयाँ सोचका साथ हास्य धाराबाहिक तथा फिल्म निर्माणलाई निरन्तरता दिने नै छौं,' दीपकले लेखेका छन्।

#### कोल्डस्टोर्समै... स्टोरले क्षति पति दिनै पर्ने माग

समेत गरेका छन्।

यता, कोल्ड स्टोरका संचालकहरुले कृषकको आलु कुहिएको भन्ने गुनासोलाई अस्वीकार नगरेपनि कृषकले आलु कोल्ड स्टोरका स्टोर गर्ने बेलामा नै विशेष परिस्थितिका कारण आलु विग्रन गएमा त्यसको जिम्मेवारी कोल्ड स्टोरले नलिने भन्ने सम्भौता भएको स्टारन नालन भन्न सम्माता भएका बताएका छन्। कृपकले ल्याएको आलु राम्रोसंग नसुकेको कारणले मात्र नभएर मालेपाटन र पस्यांड क्षेत्रमा सडक विस्तारका क्रममा विषूत लाइन काटिएर लामो समय विद्युत आपूर्ति नहुँदा र पछिल्लो समयमा पेटोलियम पदार्थको सहज

आपूर्ति नहुँदा कोल्ड स्टोरमा आर्थ्य कता अनुसार विस्थान कायम हुन नसकेकोले समस्या आएको बताइन्छ। आफ्ट्रहरूले कोल्ड स्टोरमा राखिएको कुनैपनि सामान नविग्रियोस भनेर सजगता अपनाएको र आफनो तर्फबाट सक्दो पहल गरेको भएपनि राज्यका निकायबाट डिजेल आपूर्ति गर्ने विषयलाई सम्बेदनशील रुपमा नलिएपछि आफूहरुले जेनेरेटर सं चालन गर्न नपाएको संचालकहरूको गुनासो छ । अधिकांश कृपकलाई भने उनीहरूले स्टोर गरेको आलुको अनुपातमा केही आलु वितरण गरिएको संचालकको भनाइ छ ।

जिल्ला कृषि विकास कार्यालय कास्कीले भने सो शीत भण्डार

सञ्चालनमा कार्यालय सँग सरोका नभएको बताएको छ । तर कृषकको समस्यमा भने कार्यालयको प्रत्यक्ष सरोकार रहेको काषालयका प्रत्यक्ष सराकार रहका बरिष्ठ कृषि विकास अधिकृत रमेशप्रसाद कोईरालाले बताए। बीउ लगाउने वेलामा स्टोर गरेर

बाउ लगाउन बलामा स्टार गरर राखेको बीउ कृहिनु राग्नो भएन। तर यसमा कृपकहरूका पनि केही कमजोरी रहेको उनले बताएका छन्। चीसो आलु नओभाईकन भण्डारण गर्दा यो समस्या देखा परेको उनको भनाई छ । अर्को ति परका उनका मनाइ छ। अका तर जिरो किलोमिटर विन्ध्यवासिनी सडक खण्ड निर्माण गर्ने भन्दै सो क्षेत्रका रुख विरुवा फँडानी गर्ने वेलामा विजलीको लाईन कटअप हुँदाका वखत आलुको बीउ कुहिएको उनले बताए।

### धम्पुस तथा अन्नपूर्ण वेशक्याम्पमा सुरक्षा माग 🖎 गोल्डेन न्यूज संवाददाता

पोखरा ३० कार्तिक ।

प्रहरी चौकी धम्पुसको

सार्वजनिक सुनुवाई सोमवार
सम्पन्न भएको छ । प्रहरी चौकी
धम्पुसले गरेका काम कारवाहीको जानकारी गराउने र स्थानियको सुभाव संकलन गर्ने उद्देश्यले सार्वजनिक सुनुवाई आयोजना गरिएको थियो । सार्वजनिक ्रतः । यथा । सार्वजनिक सुनुवाईमा स्थानीयवासीले पर्यटकीय क्षेत्र धम्प्रस् सुनुवाइमा स्वानाववासाल पथटकाथ क्षेत्र धम्पुस तथा अन्नपूर्ण वेश क्याम्प ईलाकाको शान्ति सुरक्षा सुदृढ बनाउन सुक्षाव दिएका थिए। उनिहरुले पर्यटकीय क्षेत्रको शान्ति सुरक्षामा गम्भीर हुन सम्बन्धित पक्षको ध्यानाकर्षण गराए। कास्कीका प्रहरी प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक हरि बहादर पालले स्थानीय वासीसँगको सहकार्यमा प्रहरी अघि बढ्ने बताए।

🖎 गोल्डेन न्यूज संवाद पोखरा ३० कार्तिक।

पोखरा उप-महानगरपालिका महिला समन्वय समितिको उपाध्यक्ष पदमा कांग्रेस नेतृ खेमकुमारी बराल नियुक्त भएकी

छन । उनलाई संघीय मामिला तथ

रुशानिय विकास मन्त्रालयले मन्त्रीस्तरीय निर्णय गराउँदै २०७२ असोज २२ गते चार वर्षे कार्यकालका लागि नियुक्त गरेको को । बराल यसअधिको शुसील को ईराला नेतृत्वको सरकारके पालामा उक्त पदमा नियुक्त भएपनि

सार्वजनिक भएको थिएन । बिगत तीन दशकदेखि कांग्रेसको राजनीतिमा सिक्रय बराल नेपाल महिला संघको विभन्न पदमा रहेर

काम गरेकी थिईन्। उपाध्यक्ष पदमा नियुक्त भएसँगै पोखरा

गोल्डेनन्यूज सँग कुरा गर्दै बरालले महिला अधिकार र महिला



स्थानीयको राय, सल्लाह, सुभाव अनुसार प्रहरीको काम कार्बाहीमा चुस्तता ल्याउने भन्दै उनले प्रहरी कर्मचारीप्रति कुनै गुनासो भए आफलाई जानकारी दिन समेत आग्रह गरे । उनले पर्यटकीय क्षेत्रको शान्ति सुरक्षाप्रति प्रहरी गम्भिर शान्ति सुरक्षाप रहेको बताए।

वार्यक्रममा स्थानीयवासी, प्रहरी उपरीक्षक पाल सहित वडा प्रहरी कार्यालय वगरका प्रहरी निरीक्षक मोहन बहादुर खांण, पृथ्वी नारायण मा.वि. धम्पुसका शिक्षक सम बहादर गरुड लगायतले शान्ति

लागि आफ्नो स्थानबाट सक्दो पहल गर्ने प्रतिबद्धता जनाइन।

कांग्रेसभित्र निष्ठावान र ईमान्दान राजनीति गर्ने कशल महिला नेतका

रुपमा चिनिएकी बराल यसअधि लोकतान्त्रिक आन्दोलनसहित महिलाका पक्षमा भएका आन्दोलनमा पटक-पटक जेलजिवन

विताएकी थिईन।

### नागरिक सुनुवाई कार्यक्रम गर्नुपर्ने प्रावधान छ । नाकाबन्दीको...

कारण कच्चा पदार्थको आपूर्ति हुन नसक्न हो भने दोस्रोमा लोडसेडिङ हो' पौडेलले भने-'लोडसेडिङको विकल्पमा जेनेरेटर थियो, त्यो पनि दिजेल अभावले चल्न सकेको ।' यसैगरी विराटनगरमा रहेको

'उद्योग बन्द हुनुको पछाडि दुईवटा कारण रहेका छन्, पहिलो

कामकाबाहीको बारेमा बोलेका थिए। नेपाल प्रहरीले सम्पादन

गरेका काम कार्वाहीहरुको

गरेका काम कावाहाहरूका सम्बन्धमा नागरिकलाई सुस्चित गराई प्रहरी कार्य सम्मादनमा भए गरेका कमी कमजोरीहरूलाई सुधार्वे जनउत्तरदायी बनाउने उद्देश्यले प्रत्येक ३ र ३ महिनामा





गमभरि असीज १२, २००२ देखि सिमित अवधिको लागि मात्र लाग् गरिएको छ LED TV · CHEST FREEZER · AIR CONDITIONER · WASHING MACHINE



संको दमै र विहारमा TCL का 40° वा सो भन्दा Air Conditioner र Front Loading Washing Machine को चरियम Twin Scratch Card र TCL का 16" देखि 32" का LED TV, Sem Automatic Washing Machine र Chest Freezer को चरियमा एउट

Scratch Card पाउनुशेस् र तुष्ती Scratch गरी रू. 20,000/ सम्मको नगर उपरार जिल्ले सुवर्ण अवसर प्राप्त गर्नुशेस्।

फिकिनेस आशा फर्किनेस् खुशी

वविन टेलरिङ एण्ड सर्टिङ-सुटिङ विगत १८ वर्षदेखि म्याग्दी जिल्लाको बेनीबजारमा संचालित

महिला समन्वय समितिमा बराल

बबिन टेलरिङ एण्ड सर्टिङ-सुटिङको शाखा पोखराक न्यूरोडस्थित भाटभटेनी सुपर मार्केटको आडमा पनि । विभिन्न ब्राण्ड र आकर्षक डिजाइनमा सुपथ मृत्यमा सर्टिङ-सटिङका लागि एकपटक प्रनैपर्ने ठाउँ ।

हाम्री बाबाले संधे बिबन टेलरिङमा स्थिलाङ्गुहुन BABIN TAILORING & Shirting Suiting HeadOffice: Hulak Chowk, Myagdi, Beni, Tel.: 069-520760 B



सुनीलो पिळलकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष (प्रधान सम्पादक **गोगाधर पराजुली**), निर्देशक **हरिमणि बराल**, संस्थापक सम्पादक **रीता गुरु**ङ चिप्लेंद्रुगा (स्नीलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-४३१४४४, फ्यालस: ४२२२२२, Email: goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मूत्रण गोल्डेज आफसेट प्रेस. चिप्लेंद्रुगा, पोखरा





